



SKRIPSI

Judul:

Hubungan Forgiveness dan Psychological Well-Being pada Mahasiswa yang
Pernah Mengalami Putus Cinta


Disusun oleh:

YINNIE FEBRIANI

NIM. 705180003

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS TARUMANAGARA

2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Yinnie Febriani

NIM : 705180003

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan *Forgiveness* dan *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa yang Pernah Mengalami Putus Cinta

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 17 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



Yinnie Febriani

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Yinnie Febriani**

N I M : **705180003**

Alamat : **JL KAMPUNG BARU KAB. KARIMUN 29661**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

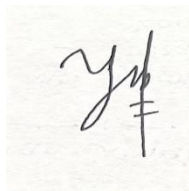
Hubungan *Forgiveness* dan *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa yang Pernah Mengalami Putus Cinta

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 17 Desember 2021

Yang Membuat Pernyataan



Yinnie Febriani

Pengesahan

Nama : YINNIE FEBRIANI
NIM : 705180003
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan Forgiveness dan Psychological Well-Being pada Mahasiswa yang Pernah Mengalami Putus Cinta
Title : The Relationship of Forgiveness and Psychological Well-Being on Students Who Have Experienced Breakups

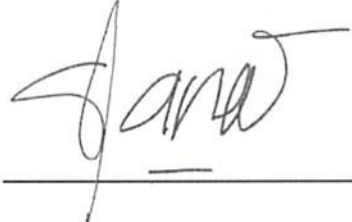
Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 17-Januari-2023.

Tim Penguji:

1. MONTY P. SATIADARMA, SPsi,MS/AT,MFCC,DCH,Dr., Psikolog
2. WIDYA RISNAWATY, S.Psi., M.Psi., Psikolog
3. SANDI KARTASASMITA, M.Psi., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
SANDI KARTASASMITA, M.Psi., Psikolog
NIK/NIP: 10704003



Jakarta, 17-Januari-2023

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Yinnie Febriani (705180003)

Hubungan Forgiveness dan Psychological Well-Being pada Mahasiswa yang Pernah Mengalami Putus Cinta; Sandi Kartasasmita, M.Psi., Psikolog., Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara,

Penelitian yang dilakukan ini bertujuan untuk melihat hubungan *forgiveness* dan *psychological well-being* pada mahasiswa yang pernah mengalami putus cinta. *Psychological Well-Being* adalah tujuan utama manusia yang ditandai dengan kebutuhan untuk merasa lebih baik secara psikologis dan terkait dengan perasaan individu tentang aktivitas sehari-hari dan pengungkapan perasaan pribadi (Reynolds, 2001). *Forgiveness* merupakan perubahan sikap perilaku dalam membuat keputusan untuk tidak balas dendam dan memilih untuk memaafkan atau berdamai dengan orang yang telah menyakitinya McCullough (2000). Peneliti ini menggunakan metode kuantitatif. Penelitian ini melibatkan 151 responden terdiri atas 69 laki-laki dan 82 perempuan yang tersebar diseluruh indonesia. Alat ukur yang digunakan adalah alat ukur Ryff's Psychological Well-being scales yang disusun oleh Ryff's (1989), Alat ukur kedua menggunakan *trait forgiveness* merupakan alat ukur yang disusun oleh Berry dan Worthington (2001).

Kata kunci : psychological well-being, forgiveness, putus cinta