

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdi, H. (2021). *WHO adalah Lembaga Kesehatan dibawah PBB, Berikut Tugas-tugasnya*. Liputan 6. Retrieved Agustus 1, 2022, from <https://hot.liputan6.com/read/4660958/who-adalah-lembaga-kesehatan-dibawah-pbb-berikut-tugas-tugasnya>
- Azmi, N. (2021). Bolehkah Olahraga di Tengah Dinginnya Ruangan Ber-AC? Retrieved Agustus 15, 2022, from <https://hellosehat.com/kebugaran/olahraga-lainnya/olahraga-di-ruangan-ber-ac/>
- Cholik, L. d. (1996). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Depdikbud Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi.
- Dr. Sigit Nugroho, M. (2019). *Industri Olahraga*. Yogyakarta: UNY Press.
- Dr. Sumardi, M. (2022). *MUZIZAT 35 LIFE SKILLS SEBAGAI PASSWORD UNTUK MERAH KESUKSESAN*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ferdiansyah, D. S. (2021). *Human Relations*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Fikki Prasetya, S. M. (2021). *Buku ajar Psikologi Kesehatan*. Guepedia.
- Halodoc. (2018). 5 Tips Latihan Angkat Beban untuk Pemula. Retrieved 10 29, 2022, from <https://www.halodoc.com/artikel/5-tips-latihan-angkat-beban-untuk-pemula>
- Haris, A. d. (2017). *Mengelola Stress di Sekolah*. Tarbawy : Jurnal Pendidikan Islam.
- Hasnidar. (2020). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Yayasan Kita Menulis.
- Ida Kade Suparta, S. M. (2020). *Panduan Praktis Hatha Yoga Bagi Orang Modern*. Yogyakarta: Deepublish .
- Indonesia, C. (2019). Memilih Jenis Yoga Sesuai Kebutuhan. Retrieved Agustus 21, 2022, from <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20190624080011-277-405765/memilih-jenis-yoga-sesuai-kebutuhan>
- Lengkana, T. M. (2019). *Pendidikan Jasmani dan Olahraga Adaptif*. Sumedang: Upi Sumedang Press.

- Li Partic, T. I. (2014). *Perisai Segala Penyakit*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Mayers, T. (2022). *Yin Yoga Therapy and Mental Health*. Britain: Singing Dragon.
- Muhamad Ridwan, S. M. (2017). *Mengenal, Mencegah, dan Mengatasi Silent Killer, "Parkinson"*. Romawi Pustaka.
- Muhimmah, S. (2021). 5 Alasan & Jenis Lampu Pencahayaan Kolam Renang. Retrieved Agustus 22, 2022, from <https://narmadi.com/id/pencahayaan-kolam-renang/>
- Mukono, H. (2014). *Pencemaran Udara dalam Ruangan: Berorientasi Kesehatan Masyarakat*. Airlangga University Press.
- Neufert, E. d. (2012). *Neufert Architect's Data*. Wiley-Blackwell.
- Nurul Chomaria, S. P. (2018). *Bye Bye Stress*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Pemuda, M. (2020). *Petunjuk Operasional Penggunaan Dana Alokasi Khusus Fisik Reguler Bidang Pendidikan Sub bidang Gedung Olahraga*. Menteri Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia.
- Perindustrian, M. (2015). *Buku Informasi Estetika Bentuk*. Kementrian Perindustrian Republik Indonesia.
- Permana, K. V. (2020). *Desain Interior Teori dan Praktik*. UNJ Press.
- Rangga, B. (2022). *Pengembangan Fitness*. Yogyakarta: Samudra Biru (IKAPI).
- Rini, A. (2015). *Rahasia Tubuh Langsing Ideal*. PT Elex Media Koputindo.
- Rismayanthi, C. (2018). *Olahraga Kesehatan*. Yogyakarta: Mentari Jaya.
- Sciences, N. I. (2019). Retrieved September 28, 2022, from <https://www.wbdg.org/space-types/lobby>
- Sulistiyono. (2019). *MANAJEMEN EVENT OLAHRAGA*. Yogyakarta: UNY Press.
- Syafrizaldy. (2011). *225 Tips Seputar Fitnes Ala Syafrizaldy*. Depok: Be Champion (Penebar Swadaya Group).
- Team, H. D. (2019). Panduan Lengkap Cara Menggunakan Treadmil yang Benar. Retrieved 10 29, 2022, from <https://www.honestdocs.id/panduan-lengkap-cara-menggunakan-treadmil-yang-benar>

- Untung Nugroho, S. (2015). *LANGKAH SUKSES MENJADI PEMIMPIN MELALUI MEDIA OLAHRAGA*. CV. Sarnu untung.
- woman, K. (2019). Mengenal 5 Jenis Yoga Kekinian yang Perlu Anda Coba. Retrieved Agustus 21, 2022, from <https://kumparan.com/kumparanwoman/mengenal-5-jenis-yoga-kekinian-yang-perlu-anda-coba-1rJvsuGoQDE/full>
- Yovita, N. V. (2021). Manfaat Olahraga TRX bagi Tubuh. Retrieved 10 29, 2022, from <https://www.klikdokter.com/gaya-hidup/sehat-bugar/manfaat-olahraga-trx-bagi-tubuh>
- Zelnik, J. P. (1979). *Human Dimension & Interior Space*. Whitney Library of Design.