

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>BAB 1_PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	11
1.3 Rumusan Masalah .....	12
1.4 Tujuan Penelitian.....	12
1.5 Manfaat Penelitian.....	13
1.6 Batasan Masalah.....	13
1.7 Sistematika Penulisan Laporan.....	14
<b>BAB 2_LANDASAN TEORI</b> .....	16
2.1 Ergonomi .....	16
2.2 Tipe Masalah Ergonomi .....	17
2.3 Tujuan dan Prinsip Dasar Ergonomi .....	18
2.4 Ergonomi Kognitif.....	18
2.5 Beban Kerja .....	19
2.6 Metode Pengukuran Beban Kerja Mental .....	20
2.7 NASA – TLX .....	20
2.8 Rating Scale Mental Effort (RSME) .....	23
2.9 <i>Nordin Body Map</i> .....	23
2.10 Uji Validitas .....	24
2.11 Uji Reliabilitas.....	25

<b>BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
3.1 Lokasi Penelitian .....	27
3.2 Metodologi Penelitian .....	27
3.3 Pengumpulan Data .....	30
3.4 Pengolahan Data.....	30
3.5 Melakukan Analisis Data.....	31
3.6 Membuat Usulan Perbaikan .....	31
3.7 Membuat Kesimpulan dan Saran.....	31
3.8 Waktu Pelaksanaan.....	31
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
4.1 Pengumpulan Data .....	33
4.2 Pengumpulan Data Metode NASA-TLX .....	34
4.3 Pengolahan Data dan Analisa Data NASA-TLX.....	40
4.4 Pengumpulan Data Rating Scale Mental Effort (RSME).....	44
4.5 Pengolahan Data dan Analisa Rating Scale Mental Effort (RSME) .....	50
4.6 Pengolahan Data <i>Nordic Body Map</i> .....	53
4.7 Usulan dan Perbaikan.....	57
<b>BAB 5 .....</b>	<b>59</b>
<b>KESIMPULAN.....</b>	<b>59</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>63</b>