

 **ABDAMAS**

p-issn. 2715-5188
e-issn. 2715-582X



UNIVERSITAS KATOLIK INDONESIA
ATMA JAYA
Tepercaya Kualitas Lulusannya

**Tema:
Keberlanjutan
Program Pemberdayaan Masyarakat
Era Revolusi Industri 4.0**

Lembaga Penelitian dan
Pengabdian pada Masyarakat
Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya
Jakarta - 2019





KATA PENGANTAR

Pengabdian kepada masyarakat merupakan darma ketiga dari Tri Darma Perguruan Tinggi yang beberapa tahun terakhir ini menjadi sangat penting perannya karena merupakan darma yang turut diperhitungkan dalam penilaian kinerja perguruan tinggi. Kinerja tersebut dilihat dari luaran kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa publikasi, baik dalam bentuk prosiding maupun jurnal ilmiah. Untuk itu, kebutuhan akan ajang ilmiah guna mendiseminasikan hasil pengabdian kepada masyarakat merupakan momen yang ditunggu para dosen dan/atau mahasiswa serta peneliti di seluruh Indonesia.

SABDAMAS merupakan prosiding yang memuat kumpulan makalah hasil pengabdian kepada masyarakat yang telah dipresentasikan dalam Seminar Hasil Pengabdian kepada Masyarakat (SABDAMAS) di Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya pada 26--27 September 2019 di Gedung Yustinus 14 dan Yustinus 15. Tema SABDAMAS tahun 2019 adalah "Keberlanjutan Program Pemberdayaan Masyarakat Era Revolusi Industri 4.0." Sesuai dengan temanya, prosiding ini memuat kepakaran para pengabdian dalam menerapkan bidang ilmu masing-masing atau secara lintas ilmu kepada (kelompok) masyarakat atau komunitas dengan cara memberikan solusi atau melakukan pendampingan atas masalah yang dihadapi.

Revolusi Industri 4.0, yang identik dengan melek digital dan internet, mau tidak mau diterapkan dalam menjalankan pengabdian kepada masyarakat sesuai dengan kebutuhan masyarakat. Kegiatan tersebut dilaksanakan secara lebih komprehensif bagaimana kaum akademisi memberdayakan masyarakat sehingga mereka memiliki kemandirian dan kehidupan yang lebih baik. Lebih dari itu, sebenarnya Revolusi Industri 4.0 menuntut masyarakat, termasuk akademisi, untuk terus menjadi pemelajar sepanjang hayat.

Prosiding SABDAMAS memuat artikel-artikel yang dikelompokkan dalam tujuh bidang ilmu sesuai dengan kontennya, yaitu pendidikan, ekonomi, sosial budaya, ipteks, kesehatan, sosial budaya, komunikasi, dan lingkungan. Kami berharap prosiding ini bermanfaat bagi kalangan akademisi, peneliti, atau masyarakat luas. Atas terselenggaranya seminar nasional ini, kami haturkan terima kasih kepada pihak Universitas Tarumanagara dan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah mendukung SABDAMAS 2019.

Jakarta, November 2019

Sri Hapsari Wijayanti, M.Hum.

Ketua Panitia

Tim Editor

Penanggung jawab

Dr. Eko Adi Prasetyanto (Ketua LPPM-Unika Atma Jaya)

Ketua Editor

Sri Hapsari Wijayanti, M.Hum.

Editor Bagian

Sri Hapsari Wijayanti, M.Hum.

Clara Christina Maria Imm., W.W.,A.Md.

Penyelaras Bahasa

Sri Hapsari Wijayanti, M.Hum.

Amalia Candrayani, M.Si.

Clara Christina Maria Imm., W.W.,A.Md.

Sonta Frisca Manalu, S.Ikom.

Layouter

Fransina Mairuhu

Sekretariat

Yunti Wibowo

Yohanes Widhi, S.E.

MITRA BEBESTARI

Prof. Hadi Susanto
(Unika Atma Jaya, Jakarta)

Dr. (iur) Asmin Fransiska, SH.,L.L.M
(Unika Atma Jaya, Jakarta)

Dr. Eko Adi Prasetyanto
(Unika Atma Jaya, Jakarta)

Dr. Clara R.P. Ajisuksmo, M.Sc.
(Unika Atma Jaya, Jakarta)

Dr. Mukhlisin
(Unika Atma Jaya, Jakarta)

Dr. Fara Dharmastuti
(Unika Atma Jaya, Jakarta)

Dr. Regina Yanti
(Unika Atma Jaya, Jakarta)

Dr. Rosdiana Sijabat
(Unika Atma Jaya, Jakarta)

Dr. George Martin Sirait
(Unika Atma Jaya, Jakarta)

Dr. Weny Savitry S. Pandia, M.Si, Psikolog
(Unika Atma Jaya, Jakarta)

Jap Tjibeng, Ph.D.
(Universitas Tarumanagara)

Dr. Endah Setyaningsih
(Universitas Tarumanagara)

Dr. Hetty Tunjungsari
(Universitas Tarumanagara)

Petrus Setyo Prabowo, S.T., M.T.
(Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta)

Dr. Sebastianus Widanarto Prijowuntato, S.Pd., M.Si.
(Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta)

Budhi Martana, S.T.,M.M.
(Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta)

M. Ikhsan Amar S.Gz., M.Kes.
(Universitas Pembangunan Nasional Veteran, Jakarta)



UNIVERSITAS KATOLIK INDONESIA
ATMA JAYA

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Institute of Research and Community Service
Jalan Jenderal Sudirman 51, Jakarta 12930, Indonesia
Telepon : + 62 21 570-3306, 572-7615. ext. 139
Fax. : + 62 21 572 7461
Website : <http://www.atmajaya.ac.id>
E-mail : lppm@atmajaya.ac.id

KEPUTUSAN

KETUA LPPM UNIVERSITAS KATOLIK INDONESIA ATMA JAYA

Nomor 0620/III/LPPM. PM.10.01/05/2019

Tentang

**PENYELENGGARAAN SEMINAR NASIONAL PENGABDIAN MASYARAKAT
LINTAS UNIVERISTAS**

(Unika Atma Jaya, Universitas Pembangunan Nasional (UPN) dan Universitas
Tarumanegara)

KETUA LPPM Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya

Menimbang:

1. Bahwa dalam rangka mengembangkan dan meningkatkan kegiatan pengabdian masyarakat, Universitas Katolik Indonesia (Unika) Atma Jaya, dipandang perlu untuk terus meningkatkan kegiatan pemberdayaan Masyarakat, yang dalam hal ini salah satunya adalah melalui penyelenggaraan SEMINAR NASIONAL PENGABDIAN MASYARAKAT yang bekerja sama dengan Universitas Pembangunan Nasional (UPN) dan Universitas Tarumanegara
2. Terkait butir 1 (satu) di atas perlu adanya Panitia Pelaksana Seminar yang ditetapkan dengan Keputusan Ketua LPPM Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya.

Mengingat:

1. Anggaran Dasar Yayasan Atma Jaya,
2. Statuta Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya Tahun 2014,
3. Keputusan Yayasan Atma Jaya No. 009/I/SK-Peg/01/2017 bertanggal 27 Januari 2017 tentang pengangkatan Ketua LPPM Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya,

Memperhatikan:

1. Hasil pertemuan koordinasi antara LPPM dan tim persiapan pembentukan Kepanitiaan Seminar Nasional Pengabdian masyarakat tanggal 16 Mei 2019

MEMUTUSKAN

- Menetapkan** : **Pengangkatan Panitia Pelaksana Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat periode 2019**
- Pertama** : Mengangkat panitia Pelaksana Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat dengan susunan terlampir
- Ketiga** : Dalam melaksanakan tugasnya, Panitia Pelaksana bertanggungjawab kepada Ketua LPPM

- Kelima : Semua biaya yang dikeluarkan Tim dalam rangka kegiatan ini dibebankan pada anggaran LPPM Unika Atma Jaya
- Keenam : pertanggungjawaban seluruh kegiatan dan Keuangan secara tertulis kepada Ketua LPPM Unika Atma Jaya
- Ketujuh : Keputusan ini berlaku terhitung sejak tanggal 2 Mei 2019 sampai dengan 25 Oktober 2019
- kedelapan : Apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan di dalam surat keputusan ini akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di Jakarta

Pada 2 Mei 2019

Ketua LPPM



Dr. (iur) Asmin Fransiska, SH.,L.L.M



UNIVERSITAS KATOLIK INDONESIA
ATMA JAYA

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Institute of Research and Community Service
Jalan Jenderal Sudirman 51, Jakarta 12930, Indonesia
Telepon : + 62 21 570-3306, 572-7615, ext. 139
Fax. : + 62 21 572 7461
Website : <http://www.atmajaya.ac.id>
E-mail : lpmp@atmajaya.ac.id

Lampiran

KEPUTUSAN

Nomor 0620/III/LPPM. PM.10.01/05/2019

**PENYELENGGARAAN SEMINAR NASIONAL PENGABDIAN MASYARAKAT
LINTAS UNIVERISTAS (Unika Atma Jaya Jakarta, Universitas Pembangunan Nasional
(UPN) dan Universitas Tarumanegara)**

Susunan Panitia

Penanggung jawab : Dr. (iur) Asmin Fransiska, SH.,L.L.M
Ketua : Sri Hapsari Wijayanti, M.Hum.
Sekretaris : Yunti Wibowo
Bendahara : Yohanes Whidi, SE

Seksi Registrasi:

1. Rosabella Christina (Koordinator)
2. Trisa Anggita, S.H. (HKI)

Seksi Acara:

1. Herman Yosep Sutarno, S.Pd. (Koordinator)
2. Dr. Yanti
3. Dr. Eko Adi Prasetyanto
4. Dr. Endah Setyaningsih
5. Yohanes Whidi, S.E.
6. M. Ikhsan Amar S.Gz., M.Kes
7. Drs. Rodemeus Ristyantoro, M.Hum.

Seksi Makalah (prosiding, jurnal):

1. Maria Triwarmiyati, M.Si (Koordinator)
2. Dr. Hetty Tunjungsari
3. Yunus Widjaja, S.Kom., M.M.
4. Ronny Samsulhadi, S.H.
5. Fransina Mairuhu

Seksi Konsumsi:

1. Yunti Wibowo (Koordinator)
2. Rosabella Christina
3. Yanah
4. Taufik Hidayat

Seksi Perlengkapan:

1. Eka Laban Jaya (Koordinator)
2. Gervatius Moelyono
3. Paulus Santzo Pinerang
4. Satria Wibowo

Seksi Publikasi & Dokumentasi:

1. Adi Supriyanto (Koordinator)
2. M. Moh. Reza Virgantara, S.H., M.H.
3. Hana Ariesta, S.T.
4. Fransina Mairuhu

Seksi Sertifikat:

1. Cahyo (Koordinator)
2. Yohannes Laurentius Ronitua S.

Ditetapkan di Jakarta
Pada 2 Mei 2019
Ketua LPPM



Dr. iur. Asmin Fransiska, SH.,L.L.M

Kamis, 26 September 2019

Waktu	Ruang	Agenda
07.30 – 08.30	<u>Yustinus 15</u>	<u>Registrasi & Coffee break</u>
08.30 – 09.00	<u>Yustinus 15</u>	<u>Lagu Indonesia Raya</u>
		<u>Lagu Mars Unika Atma Jaya</u>
		<u>Laporan Ketua Panitia</u>
		<u>Sambutan Ketua LPPM</u>
	<u>Doa</u>	
09.00-10.25	<u>Yustinus 15</u>	1. Program Pemberdayaan Masyarakat Era Revolusi Industri 4.0 (Prof. Dr. Ocky Karna Radjasa, M.Sc.) 2. Keberlanjutan Program Pemberdayaan Masyarakat Era Revolusi Industri 4.0 (Prof. Dr. Okid Parama Astirin, M.S.)
10.25-11.15	<u>Yustinus 15</u>	1. Pemberdayaan Masyarakat Sensitif Disabilitas dalam Era Revolusi Industri 4.0 (Roelie Wofting) 2. Dr. Elizabeth Rukmini & Simon Obermen (Artemis Impact)
11.15-12.00	<u>Yustinus 15</u>	<u>Tanya-Jawab</u>
12.00-13.00	<u>Yustinus 14</u>	<u>Ishoma</u>
13.00-17.10	<u>Yustinus 13,</u> <u>Yustinus14</u>	<u>Presentasi Kelas Pararel</u>

Jumat, 27 September 2019

WAKTU	RUANG	AGENDA ACARA
07.30-08.00	<u>Yustinus 14</u>	<u>Registrasi & Rehati Kopi</u>
08.00-09.40	<u>Yustinus 13, Yustinus14</u>	<u>Presentasi Kelas Pararel</u>
09.40-09.50	<u>Yustinus 14</u>	<u>Rehat kopi</u>
09.50-11.30	<u>Yustinus 13, Yustinus14</u>	<u>Presentasi Kelas Pararel</u>
11.30-13.00	<u>Yustinus 14</u>	<u>Ishoma</u>
13.00-13.30	<u>Yustinus 15</u>	<u>Penutupan</u>



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
TIM EDITOR	ii
MITRA BEBESTARI	iii
SURAT KEPUTUSAN PANITIA SABDAMAS	iv
SUSUNAN ACARA SABDAMAS	viii
MATERI PEMBICARA:	
PROGRAM PEMBERDAYAAN MASYARAKAT ERA REVOLUSI INDUSTRI 4.0 <i>Prof. Dr. Ocky Karna Radjasa, M.Sc.</i>	ix
KEBERLANJUTAN PROGRAM PEMBERDAYAAN MASYARAKAT ERA REVOLUSI INDUSTRI 4.0 <i>Prof. Dr. Okid Parama Astirin, M.S.</i>	xxix
PEMBERDAYAAN MASYARAKAT SENSITIF DISABILITAS DALAM ERA REVOLUSI INDUSTRI 4.0 <i>Roelie Wofting</i>	xxxviii
RESEARCH, COLLABORATION & SOCIAL RESPONSIBILITY MILESTONE <i>Dr. Elisabeth Rukmini</i>	xlix
DAFTAR ISI	lxxiv

PENDIDIKAN

PELATIHAN BAHASA INGGRIS DI VIHARA KARUNAJALA, SERPONG, TANGERANG SELATAN <i>Lalita Vistari</i>	1-6
PENERAPAN PENDEKATAN PEMBELAJARAN KONTEKSTUAL TERHADAP KEMAMPUAN MEMBACA PEMAHAMAN SISWA SMAN 1 MANDE, CIANJUR <i>Librilianti Kurnia Yuki</i>	7-16
METODOLOGI PENULISAN ESAI SISWA SMA METHODIST <i>Herlina Budiono, Lerbin R. Aritonang R.</i>	17-22
SUPERVISI PELAKSANAAN PENELITIAN TINDAKAN KELAS PADA GURU SMAN 111, DI PENJARINGAN, BANDENGAN, JAKARTA UTARA <i>Keni, Widya Risnawaty, Lerbin R. Aritonang R., Shirly Gunawan</i>	23-26



EKONOMI

- UPAYA PENINGKATAN *INCOME GENERATING* MELALUI PELATIHAN INOVASI PRODUK BAGI MASYARAKAT NELAYAN
Yuki Fitria, Muthia Roza Linda, Dina Patrisia 27-32
- PEMBERDAYAAN PELAKU UMKM DI KOTA TANGERANG SELATAN MELALUI PERHITUNGAN PENETAPAN BIAYA PRODUK
Husnah Nur Laela Ermaya, Rahmasari Fahria 33-38
- AGEN *RESELLER ONLINE* AMANAH UNTUK ANAK-ANAK PEMULUNG JATIPADANG
Bambang Eko Samiono, Rohita, Octarina Nur Samijayani 39-45
- PEMBERDAYAAN EKONOMI BERKELANJUTAN DAN PENGEMBANGAN KARAKTER BAGI PENYANDANG DISABILITAS
Ari Dewi Cahyati, Nurlaila M.C., Siti Nurhidayah 46-52
- PENGEMBANGAN USAHA TAHU PELAKU USAHA KECIL DAN MENENGAH DI KELURAHAN KRUKUT, LIMO DEPOK
Alfida Aziz, Ade Nurrohim 53-57
- KONSEP KEWIRAUSAHAAN WUJUD PEMBERDAYAAN MASYARAKAT PADA KELURAHAN BOJONGCAE, CIBADAK, LEBAK BANTEN
Sugianto, Yul Tito Permadhy 58-63
- PEMBERDAYAAN EKONOMI MELALUI KEGIATAN BERWIRUSAHA BAGI IBU-IBU DAN REMAJA PUTRI DI KELURAHAN KRUKUT, DEPOK
Tri Siswantini, Sri Murtatik, Subur 64-69
- PENINGKATAN KETERAMPILAN DALAM PROSES PRODUKSI DAN PENETAPAN HARGA POKOK PADA KELOMPOK USAHA RAJUT KOMUNITAS GRIYA UKM CINERE
Jenji G.A, Satria Y.W. 70-75
- IMPLEMENTASI STRATEGI PEMASARAN TERPADU PADA UKM-UKM DI KECAMATAN CIRACAS JAKARTA TIMUR
A.Bernadin Dwi M., Dahlia Pinem 76-82
- PENYUSUNAN REALISASI ANGGARAN PENDAPATAN DAN BELANJA DESA DAN BUKU PENGAWASAN ANGGARAN DESA DI DESA MANDALAWANGI KABUPATEN PANDEGLANG
Satria Yudhia Wijaya, Samin 83-88



PENGELOLAAN SAMPAH BERBASIS MASYARAKAT DI DESA PADURENAN KECAMATAN GUNUNG SINDUR KABUPATEN BOGOR <i>M.B. Nani Arian, Adella Hotnyda, Heni Nastiti</i>	89-95
PENINGKATAN KETERAMPILAN PENYUSUNAN LAPORAN KEUANGAN BAGI KELOMPOK USAHA MIKRO MAKANAN KHAS DAERAH KOTA SERANG <i>Khoirul Aswar, Ermawati</i>	96-100
PEMBERDAYAAN UKM PERTANIAN DI DEPOK MELALUI IMPLEMENTASI KOMPUTER AKUNTANSI DASAR <i>Ayunita Ajengtiyas Saputri Mashuri, Husnah Nur Laela Ermaya</i>	101-105
PERCEPATAN PENGURANGAN KEMISKINAN MELALUI WORKSHOP PROGRAM PEMBIAYAAN ULTRA MIKRO DAN PERMODALAN NASIONAL MADANI BAGI UMKM DI DESA MARGAMULYA <i>Alfatih S. Manggabarani, Faisal Marzuki, Nunuk Triwahyuningtyas</i>	106-110
MENDONGKRAK DAYA SAING UMKM MELALUI WORKSHOP ENAM PROGRAM PRIORITAS PADA DESA TERTINGGAL MARGAMULYA KECAMATAN CILELES, KABUPATEN LEBAK, BANTEN <i>Faisal Marzuki, Alfatih S. Manggabarani, Mahendro Sumardjo</i>	111-116
PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI PENGEMBANGAN MINAT MASYARAKAT MENABUNG DALAM PROGRAM “AYO MENABUNG ASKA” <i>Elisabeth Dwi Ernawati</i>	117-120
PELATIHAN AKUNTANSI BERBASIS ANDROID SEBAGAI UPAYA PENGEMBANGAN KOMPETENSI PERAJIN DODOL DI DESA BOJONGGEDE, KABUPATEN BOGOR <i>Alnisa Min Fadlillah, Krisno Septyan, Devi Suprasti</i>	121-126
PENGELOLAAN MANAJEMEN USAHA KONVEKSI PADA UMKM DI DEPOK <i>Dahlia Pinem, Bernadin Dwi M.</i>	127-132
PELATIHAN PENGENALAN INVESTASI REKSADANA UNTUK PELAJAR SMK ARIYA METTA <i>Ary Satria Pamungkas, Herlina Budiono, Hendra Wiyanto, Hannes Widjaya</i>	133-140
MENCIPTAKAN POTENSI USAHA DENGAN MEMBERDAYAKAN MASYARAKAT MELALUI KONSEP KAMPUNG WISATA RT 005/RW 001 KELURAHAN MARGA MULYA, KECAMATAM BEKASI UTARA <i>Novita Wahyu Setyawati, Dewi Sri Woelandari</i>	141-146



PENINGKATAN KEMAMPUAN UMKM DALAM MENYUSUN
LAPORAN KEUANGAN SESUAI DENGAN SAK EMKM
MELALUI PENDAMPINGAN 147-152
Dianwicakasih Arieftiara, Andi Manggala Putra, Masripah

PROGRAM PENGEMBANGAN STRATEGI MANAJEMEN 153-159
PARIWISATA BERBASIS *SUSTAINABLE TOURISM* PADA
DESTINASI WISATA ANCOL
Ari Setiyaningrum, Endang Sulistyaningsih

PELATIHAN PENGEMBANGAN USAHA DAN PENGELOLAAN 160-166
KEUANGAN BAGI UMKM DI RUSUNAWA MUARA BARU
Herlin Hidayat, Ari Setiyaningrum, Loh Wenny Setiawati, Yussi Ramawati

PELATIHAN PENGGALIAN POTENSI DIRI UNTUK 167-172
MENCiptAKAN BISNIS KREATIF PADA GENERASI MILENIAL
DI SURABAYA
Marliana Junaedi, Veronika Rahmawati, Christina Esti Susanti

LINGKUNGAN

DEWI MANGROVE SARI, GADIS CANTIK YANG LAHIR 173-181
DI TENGAH BENCANA
Titis Puspitarini, Astuti Kusumawicitra Laturiuw

KESEHATAN

MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN KEMAMPUAN 182-186
KADER KESEHATAN MELALUI PELATIHAN DETEKSI
DINI RISIKO *DIABETIC FOOT ULCER*
Santi Herlina, Fiora Ladesvita, Lima Florensia

PEMBERDAYAAN KADER MELALUI HIDROPONIK PADA 187-194
LAHAN SEMPIT SEBAGAI UPAYA PREVENTIF DIABETES
MELITUS (RETRACTION)
Retno Yulianti

PEMBERDAYAAN EKONOMI KADER SERTA PEMBERDAYAAN 195-200
KESEHATAN MELALUI PENGOLAHAN PANGAN BERBASIS
LABU KUNING SEBAGAI UPAYA PENANGGULANGAN
DIABETES MELITUS
Nanang Nasrulloh, Andri Pramesyanti P., Retno Yulianti, M. Ikhsan Amar

PELATIHAN PEMBUATAN TEH DAUN KELOR SEBAGAI 201-206
ANTIOKSIDAN DAN PENCEGAH DIABETES BAGI
MASYARAKAT KAMPUNG UTAN DEPOK
Dhigna Luthfiyani Citra Pradana, Rika Revina, Via Rifkia

PEMBERDAYAAN KELOMPOK KADER KESEHATAN JIWA 207-211
Evin Novianti, Duma Lumban Tobing



PENYULUHAN DAN PENDAMPINGAN KADER ASI EKSKLUSIF DI SAWANGAN DEPOK JAWA BARAT <i>Herlina, Rokhaidah, Indah Permatasari</i>	212-217
PEMBERDAYAAN KREATIVITAS KADER POSYANDU DALAM PENGOLAHAN TANAMAN PALAWIJA DI KELURAHAN PASIR PUTIH SAWANGAN DEPOK <i>Widayani Wahyuningtyas, Sintha Fransiske.S, Dian Lutfiana Sufyan</i>	218-222
PENINGKATAN PENGETAHUAN KONSUMSI GARAM HARIAN DAN DETEKSI DINI HIPERTENSI PADA LANSIA DI CINERE <i>Yudhi Nugraha, Niniek Hardini, Prasetyo Hadi</i>	223-228
“SAPA SEHAT PENGANTEN” PENGELOLAAN HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS CIKOKOL KOTA TANGERANG <i>Nina, Istiana Kusumastuti</i>	229-235
PENINGKATAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG PEMANFAATAN SISTEM INFORMASI DESA <i>Rini Riyantini, Rudhy Ho Purabaya</i>	236-243
SOSBUD	
PELATIHAN MEMBUAT SURAT PERJANJIAN SEWA-MENYEWA RUMAH KONTRAKAN DI KELURAHAN TUGU, KOTA DEPOK, JAWA BARAT <i>Dwi Aryanti Ramadhani, Wien Sukarmini, Yuliana Yuli</i>	244-249
PENDAMPINGAN MASYARAKAT KELURAHAN PANGKALAN JATI MENGENAI TAYANGAN TELEVISI BERSIFAT <i>BULLYING</i> DALAM UPAYA PERLINDUNGAN ANAK <i>Dwi Desi Yayi Tarina, Muthia Sakti</i>	250-253
SOSIALISASI UNDANG-UNDANG NOMOR 35 TAHUN 2009 TENTANG NARKOTIKA KEPADA MASYARAKAT DI WILAYAH RT 02/02 KELURAHAN PASIR GUNUNG SELATAN <i>Sulastri, Yuliana Yuli W., Satino</i>	254-258
PENDAMPINGAN <i>SCHOOL BULLYING</i> SEBAGAI UPAYA PREVENTIF TERJADINYA TINDAK PIDANA KEKERASAN DI SMA ISLAM AL AZHAR 1 JAKARTA <i>Imam Haryanto, Handoyo Prasetyo</i>	259-263
PENYULUHAN HUKUM TENTANG PERAN PENDETA DAN VIKARIS SEBAGAI MEDIATOR DALAM MENYELESAIKAN KONFLIK HUKUM ADAT JEMAAT SUMBA <i>Agus Budianto, Yossy Niken Respati, Dwi Putra Nugraha</i>	264-270



PELATIHAN PENYUSUNAN RENCANA KERJA PEMERINTAH DESA DI DESA LEMUN KECAMATAN MIOMAFFO BARAT KABUPATEN TIMOR TENGAH UTARA <i>Agustinus Longa Tiza, Wilfridus Taus</i>	271-277
PELATIHAN BAHASA INGGRIS UNTUK PARIWISATA DI KAMPUNG PULAU AKAR, BATAM <i>Fasaaro Hulu, Saut Pintubipar Saragih, Sri Afridola</i>	278-283
PENYULUHAN HUKUM TENTANG HUMAN TRAFFICKING DAN KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA PADA MASYARAKAT SUMBA <i>Rizky P.P. Karo Karo, Dian Parluhutan, Velliana Tanaya</i>	284-291
MEMBANGUN KESADARAN HUKUM PEREMPUAN DAN ANAK DALAM PENANGGULANGAN TINDAK PIDANA KEKERASAN SEKSUAL <i>Deassy J.A. Hehanussa, Yonna Beatrix Salamor</i>	292-297
PEMULIHAN SDM PARIWISATA TERDAMPAK BENCANA PASCABENCANA GEMPA BUMI LOMBOK-SUMBAWA <i>Riecha Fatma Puspitasarie, Worry Mambusy Manoby, Adi Utomo</i>	298-302
KECAKAPAN BERKOMUNIKASI BERBASIS ENGLISH FOR TOURISM DAN ENTERPRENEURSHIP BERMUATAN KEARIFAN LOKAL MASYARAKAT KAVLING SEROJA, KOTA BATAM <i>Yunisa Oktavia, Nur Elfi Husda, Suhardianto</i>	303-309
PERLINDUNGAN HAK-HAK WARGA BINAAN DALAM PERSPEKTIF UNDANG-UNDANG BANTUAN HUKUM DI RUTAN KLAS 1 CIPINANG <i>Heru Sugiyono, Dinda Dinanti</i>	310-314
PEMBANGUNAN BUDAYA KESADARAN BERKENDARA SEPEDA MOTOR YANG AMAN DI KALANGAN PELAJAR SMAN 66 JAKARTA <i>Bambang Waluyo, Handoyo Prasetyo, Subakdi</i>	315-319
PENDAMPINGAN STRATEGI MENANGKAL PENIPUAN INVESTASI BODONG DI KELURAHAN PANGKALAN JATI <i>Handyo Prasetyo, Imam Haryanto</i>	320-324
SOSIALISASI TENTANG PERLINDUNGAN ANAK DI BAWAH UMUR DI YAYASAN MASTER DEPOK, JAWA BARAT, SESUAI DENGAN UNDANG-UNDANG NOMOR 35 TAHUN 2004 <i>Yuliana Yuli W, Mulyadi, Sulastri</i>	325-328



IPTEKS

PENGELOLAAN POTENSI EKOWISATA BERBASIS MASYARAKAT DI DESA PARI, KECAMATAN MANDALAWANGI, PANDEGLANG <i>Budhi Martana, Jayanta, Sugianto</i>	329-333
PEMANFAATAN SISTEM INFORMASI UNTUK NAIK KELAS PADA UKM HACORD GALLERY KOTA DEPOK <i>Sunarti, Susan Rachmawati, Frisma Handayanna, Destiana Rosanti, Arum Herlianti Fadhila</i>	334-339
PEMBANGUNAN DKMnet SEBAGAI PENYEDIA JASA LAYANAN INTERNET DI MASJID AL-HIDAYAH <i>Chaerur Rozikin, Riza Ibnu Adam, Arif Rakhman</i>	340-347
PENYUSUNAN SISTEM AKUNTANSI DAN AKADEMIK PADA PONDOK PESANTREN RIYADHUSSHOLIHIN KAMPUNG ROCEK, CIMANUK, PANDEGLANG <i>Hari Setiyawati Sarwati Rahayu</i>	348-354
PEMANFAATAN E-COMMERCE BAGI IBU-IBU PENGUSAHA MIKRO RT 02 RW 014 DESA SIMPANGAN, KECAMATAN CIKARANG UTARA <i>Tatik Juwariyah, Luh Krisnawati</i>	355-361
PELATIHAN E-COMMERCE BAGI USAHA KECIL DAN MENENGAH DALAM BERADAPTASI DENGAN PERKEMBANGAN INDUSTRI 4.0 <i>Wahyudi, Yoko Tristiarto</i>	362-368
PENGOLAHAN LIMBAH BULU AYAM SEBAGAI PAKAN TERNAK DI JAMPANG BOGOR <i>Riris Lindiawati Puspitasari, Arief Pambudi, Rossi Septy Wahyuni, Ainul Haq</i>	369-374
PELATIHAN PEMBUATAN PRESENTASI DENGAN MS OFFICE POWER POINT BAGI MASYARAKAT DESA SAMPORA <i>Stefani Prima Dias K., Riana Magdalena, Ferdian Aditya, Albert Setiawan, Gilbert Christopher M.</i>	375-378
PENGENALAN DASAR INTERNET DAN MEDIA SOSIAL UNTUK Mendukung PROSES BISNIS BUDIDAYA LELE DI DESA SAMPORA, CISAUK <i>Marsul Siregar, Catherine Olivia Sereati, Tajuddin Nur, Ferry Rippun Gideon Manalu</i>	379-383



PENINGKATAN KUALITAS PRODUK MELALUI PERBAIKAN
TEKNOLOGI PENGOLAHAN PADA INDUSTRI RUMAH
TANGGA KACANG KEMAS 384-389
*Ignasius Radix A.P. Jati, Thomas IndartoPutut Suseno, Theresia Intan
Putri Hartiana*

PEMBEKALAN PENGETAHUAN HEMAT ENERGI 390-395
PERALATAN ELEKTRONIK RUMAH TANGGA BAGI
KADER PKK KELURAHAN TOMANG, JAKARTA BARAT
Endah Setyaningsih, Yohanes Calvinus Joni Fat, Fransisca Iriani R.Dewi

KOMUNIKASI

PELATIHAN FOTOGRAFI DENGAN MENGGUNAKAN 396-405
KAMERA PONSEL PADA KELOMPOK SADAR WISATA,
TANJUNG LESUNG, BANTEN
Eko Widodo

PENINGKATAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG 406-413
PEMANFAATAN SISTEM INFORMASI DESA
Rini Riyantini, Rudhy Ho Purabaya

PENINGKATAN LITERASI KESEHATAN DIGITAL BAGI IBU-IBU 414-419
RUMAH TANGGA DI POSYANDU FLAMBOYAN, BEKASI
(RETRACTION)
Rut Rismanta Silalahi

PKM KELOMPOK BELAJAR DI MTS KOMPUTER ASSHIDIQIYAH 420-424
Wulan Purnama Sari, Suzy Azeharie, Sinta Paramita

PERAN STRATEGIS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT 425-431
YANG DILAKUKAN OLEH SENAT MAHASISWA AKADEMI
SEKRETARI BUDI LUHUR DALAM MENDUKUNG
KEMANDIRIAN MASYARAKAT
Margaretha Sri Udari

PENGUNAAN PANEL SURYA PADA KAPAL IKAN BAGI 432-437
NELAYAN DESA SURYA BAHARI KABUPATEN TANGERANG
Bambang Sudjasta, Donny Montreano

PENGELOLAAN MODAL KERJA UKM GROGOL LIMO DEPOK 438-441
Nurmatias, Nobelson

PEMBEKALAN PENGETAHUAN HEMAT ENERGI PERALATAN ELEKTRONIK RUMAH TANGGA BAGI KADER PKK KELURAHAN TOMANG, JAKARTA BARAT

Endah Setyaningsih¹⁾, Yohanes Calvinus²⁾ Joni Fat³⁾, Fransisca Iriani R.Dewi⁴⁾
Fakultas Teknik¹⁾²⁾³⁾, Fakultas Psikologi⁴⁾
Universitas Tarumanagara
endahs@ft.untar.ac.id¹⁾; yohanesc@ft.untar.ac.id²⁾; jonif@ft.untar.ac.id;
franciscar@fpsi.untar.ac.id

ABSTRAK

Masalah hemat energi adalah masalah semua orang, karena ada kaitannya dengan penggunaan energi seefisien mungkin, tetapi dengan tetap menjaga kualitas suatu produk. Kegiatan PKM ini merupakan peran sebagai akademisi terhadap program pemerintah tentang hemat energi. Salah satu kendalanya adalah tidak semua orang memahami makna hemat energi. Sasaran pembekalan ditujukan kepada kader PKK mengingat biasanya kader PKK adalah para ibu rumah tangga, yang merupakan ujung tombak pelaksanaan kerumahtanggaan. Peralatan elektronik rumah tangga saat ini sudah banyak yang diberikan label hemat energi oleh pemerintah, juga sudah berteknologi tinggi menuju penggunaan hemat daya. Namun, berdasarkan penelitian yang pengukurannya menggunakan kuesioner yang telah dilakukan oleh tim PKM, ternyata masih banyak kader PKK yang belum mengetahui peralatan yang hemat energi. Parameter apa yang harus diperhatikan pada saat membeli produk peralatan elektronik dan kapan penggunaan yang hemat energi. Selain itu, tentang apa dampak secara energi jika peralatan elektronik masih tetap *plug-in* ketika sudah tidak terpakai. Metode kegiatan berupa bimbingan teknis dan penyampaian contoh melalui alat peraga. Simpulan kegiatan adalah banyak kader PKK yang merasakan manfaat kegiatan PKM tersebut. Sebagian besar kader PKK dan ibu rumah tangga mengharapkan kegiatan ini dilanjutkan ke tingkat rukun warga sehingga akan memberi banyak manfaat kepada banyak kader PKK.

Kata kunci: pengetahuan hemat energi, peralatan elektronik rumah tangga, kader PKK, ibu rumah tangga, alat peraga

PENDAHULUAN

Kelurahan Tomang, yang luas wilayahnya sekitar 187,65 ha, terdiri atas 16 RW dan 174 RT, merupakan bagian dari Kecamatan Grogol Petamburan, kota administrasi Jakarta Barat, dan merupakan wilayah yang dekat dengan pusat pemerintahan dan kompleks perkantoran Gubernur DKI Jakarta. Batas wilayah Kelurahan Tomang sebelah barat adalah jalan Letjen S.Parman; sebelah timur adalah kali banjir kanal barat; sebelah utara adalah jalan Kyai Tapa; dan sebelah selatan adalah jalan Tomang Raya.

Sesuai dengan program dari Gubernur DKI Jakarta, yang saat itu dijabat oleh Bapak Basuki Cahaya Purnama, yaitu pembangunan Ruang Publik Terpadu Ramah Anak (RPTRA). Satu dari 290 RPTRA di DKI Jakarta adalah di Kelurahan Tomang, yang mempunyai nama RPTRA Mandala. RPTRA didesain dengan konsep ruang publik berupa ruang terbuka hijau atau taman, juga berupa ruang pertemuan (aula). Meskipun demikian, tetap memiliki bagian *indoor*, yaitu ruang perpustakaan, ruang laktasi, dan ruang belajar bersama. Jika melihat namanya, RPTRA, ini diasumsikan digunakan oleh anak (dalam hal ini dianggap anak dengan usia di bawah sepuluh



tahun), tetapi sebenarnya dapat juga dipakai oleh remaja atau bahkan orang dewasa, termasuk ibu rumah tangga.

RPTRA Mandala Tomang, menurut Ibu Nurfitri, salah satu pengelola, RPTRA Mandala digunakan oleh anak-anak usia dini, remaja, hingga orang dewasa, terutama ibu rumah tangga yang tergabung sebagai kader program kesejahteraan keluarga (PKK). Anak-anak aktif dalam kegiatan permainan dan di perpustakaan, remaja aktif di kegiatan kesenian dan olahraga, sedangkan ibu-ibu rumah tangga aktif dalam kegiatan PKK. Susunan organisasi RPTRA Mandala Kelurahan Tomang dapat dilihat pada Gambar 1.

Anggota TP PKK adalah siapa saja, baik laki-laki maupun perempuan yang tergerak untuk memberikan sebagian waktunya untuk berbagai kegiatan yang bermanfaat, dan siap untuk tidak menerima upah/gaji. Sasaran PKK adalah keluarga, terutama ibu rumah tangga, seseorang yang berperan sangat penting dalam keluarga. Kegiatan yang dilakukan kader PKK Kelurahan Tomang antara lain memberikan penyuluhan kesehatan, pemantauan pertumbuhan anak balita, dan sosialisasi program-program pemerintah dalam kaitannya dengan keluarga.



Gambar 1. Susunan organisasi RPTRA Mandala
Kelurahan Tomang

Berdasarkan diskusi dengan pengelola RPTRA dan beberapa ibu rumah tangga di Kelurahan Tomang, belum banyak informasi tentang hemat energi, terutama dalam hubungannya dengan peralatan elektronik rumah tangga, yang disampaikan kepada kader PKK. Sementara itu, pengetahuan ini sangat penting mengingat pengguna terlama peralatan tersebut adalah para ibu rumah tangga. Pemilihan peralatan dan penggunaan yang tepat akan mengurangi pemborosan dalam penggunaan energi listrik (Candra, 2018). Untuk itu, salah satu kegiatan tim pengabdian kepada masyarakat Universitas Tarumanagara, yang mendapat pendanaan dari Ristekdikti dalam skema Program Pemberdayaan Masyarakat Unggulan Perguruan Tinggi (PPMUPT), melakukan pembekalan pengetahuan hemat energi bagi kader PKK tentang peralatan listrik rumah tangga. Berdasarkan hasil kuesioner, rata-rata setiap rumah tangga mempunyai minimal empat peralatan rumah tangga, yaitu alat penanak nasi, televisi, kulkas, dan kipas angin/alat pengkondisi udara (AC), selain adanya

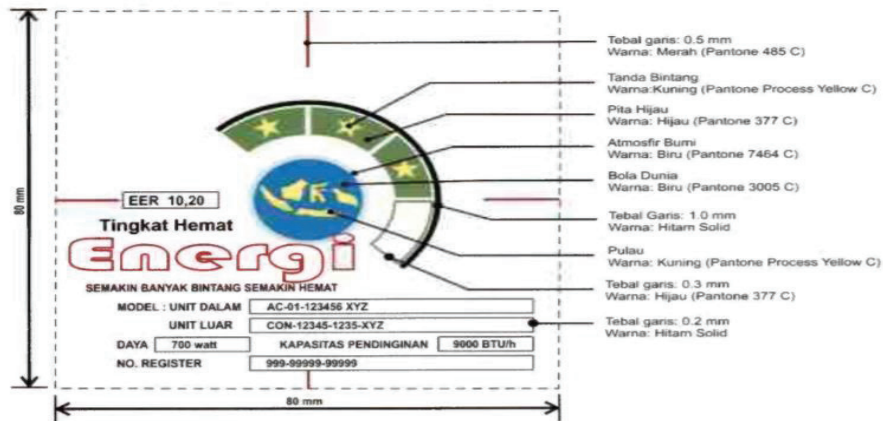
lampu sebagai penerangan rumah. Gambar 2 merupakan peralatan listrik rumah tangga yang umum dipunyai oleh setiap rumah tangga. Peralatan tersebut diperlukan pengetahuan untuk dapat memanfaatkan dengan optimal, tetapi tetap memperhatikan penggunaan energi listriknya.

Sesuai dengan materi yang disampaikan oleh salah satu narasumber dalam kegiatan PKM ini, hemat sama dengan pakai seperlunya. Jadi, hemat energi listrik berarti pakai listrik seperlunya. Disebutkan bahwa energi listrik merupakan daya listrik dikali waktu pemakaian, sementara biaya pemakaian listrik merupakan energi listrik dikali dengan tarif dasar listrik/TDL (Utama, 2019; EECCHI, 2014). Dalam hal ini hemat energi dapat bermakna hemat listrik, yang dimaksudkan sebagai ikut berpartisipasi/melaksanakan program pemerintah. Hemat energi juga dapat dimaksudkan mengurangi pengeluaran biaya rumah tangga dan memanfaatkan untuk kebutuhan lainnya.



Gambar 2. Peralatan listrik yang umum untuk rumah tangga (Utama, 2019)

Pemerintah saat ini telah mengeluarkan peraturan terkait label tanda hemat energi, salah satunya adalah peranti pengondisi udara. Gambar 3 menunjukkan bentuk label tanda hemat energi untuk peranti pengondisi udara. Label hemat energi ditandai dengan jumlah bintang, yaitu bintang satu sampai dengan empat. Bintang empat menunjukkan peranti tersebut paling hemat energi (Permen ESDM, 2017). Salah satu penggunaan pengondisi udara yang hemat energi adalah *setting* suhu ruangan. Disebutkan dalam SNI 6390 Tahun 2011 bahwa suhu untuk ruang kerja sebesar 24°C sampai dengan 27°C.



Gambar 3. Bentuk label tanda hemat energi untuk piranti pengondisi udara (Permen ESDM, 2017)

METODE KEGIATAN

Berdasarkan pengetahuan yang disampaikan kepada kader PKK Kelurahan Tomang ini, diharapkan persepsi ibu rumah tangga tentang pentingnya hemat energi akan berubah dan selanjutnya akan menerapkan perilaku hemat energi pada keluarganya. Disebutkan bahwa seseorang akan berperilaku hemat energi diawali dengan adanya pengetahuan dan niat berperilaku (Dewi, 2015). Berbagai cara dilakukan dalam pembekalan atau bimbingan teknis kepada para kader PKK di Kelurahan Tomang. Pertama, penyampaian informasi tentang peralatan elektronik rumah tangga, terutama peralatan yang rata-rata dimiliki oleh ibu rumah tangga. Kedua, penjelasan tentang hemat energi khusus lampu, yaitu menunjukkan lampu yang hemat energi, tanda-tanda bagaimana lampu hemat energi, yaitu adanya luaran cahaya lampu dalam satuan lumen, dan berapa daya (satuan watt) yang digunakan oleh lampu tersebut. Jika hasil bagi lumen terhadap daya yang disebut sebagai efisiensi tinggi, lampu tersebut hemat energi. Jadi, para kader PKK dapat membandingkan beberapa lampu yang dijual di toko-toko. Selain itu, melalui alat peraga ditunjukkan bahwa saat ini sudah banyak lampu yang memiliki *timer* atau sensor, yang secara otomatis dapat mati, hidup, atau meredup sesuai dengan keinginan pengguna. Alat peraga tersebut seperti pada Gambar 4.



Gambar 4. Alat peraga dan penjelasan pemanfaatan sensor

HASIL DAN PEMBAHASAN

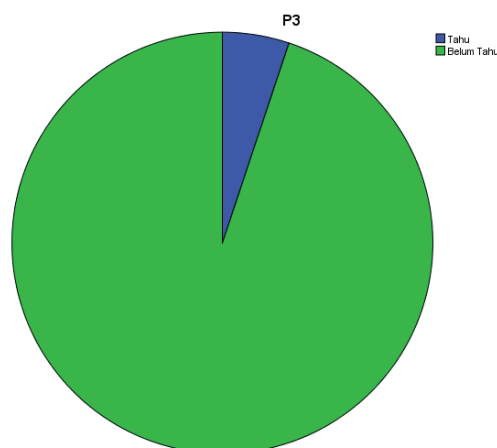
Tabel 1 menunjukkan hasil kuesioner tentang kesadaran perilaku hemat energi bagi kader PKK Kelurahan Tomang. Jumlah responden sebanyak 39 orang. Kuesioner disampaikan sebelum pembekalan tentang hemat energi (*pre-test*). Berdasarkan hasil

kuesioner, kepemilikan peralatan elektronik oleh para kader PKK Kelurahan Tomang sangat lengkap. Kesadaran berperilaku hemat energi, antara lain dengan mencabut stop kontak jika selesai dipakai, lebih dari 50% responden melakukannya, kecuali untuk peralatan berupa kulkas dan pemanas air. Ketika nyala dan mau ditinggalkan dibiarkan menyala atau tidak, rata-rata telah melakukan, kecuali untuk TV, penanak nasi, dan kulkas.

Tabel 1. Kepemilikan peralatan elektronik rumah tangga dan kesadaran perilaku hemat energi

Jenis peralatan	Kepemilikan Peralatan listrik (Jumlah Responden 39)		Mencabut stop kontak jika selesai dipakai		Ketika nyala, dan mau ditinggalkan dibiarkan menyala atau tidak	
	Punya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1 Televisi	38	1	18	18	34	2
2 Air conditioning	13	26	5	7	13	26
3 Kulkas	37	1	3	23	22	0
4 Kipas angin	37	1	17	11	2	26
5 Dispenser	25	14	8	10	6	12
6 Penanak nasi (Rice cooker)	39	0	39	0	39	0
7 Komputer/ laptop	30	9	26	2	21	1
8 Pemanas air (Water heater)	3	36	1	38	1	38

Gambar 5 menunjukkan hasil kuesioner tentang pengetahuan label hemat energi pada beberapa peralatan rumah tangga (misalnya AC) yang diberi tanda bintang. Hasilnya menunjukkan 94,9% responden belum mengetahui tanda label tersebut.



Gambar 5. Pengetahuan labelisasi tingkat efisiensi energi pada lampu hemat energi dan beberapa peralatan elektronink yang ditandai tanda bintang

SIMPULAN DAN SARAN

Kesadaran perilaku hemat energi kader PKK baru mencapai 50% terutama dalam hal mencabut stop kontak peralatan listrik jika tidak digunakan. Pembekalan dan bimbingan teknis tentang peralatan elektronik rumah tangga bagi kader PKK Kelurahan Tomang disambut baik oleh para kader. Demikian juga Bapak dan Ibu Lurah mendukung kegiatan ini dan mengharapkan kegiatan untuk dilanjutkan hingga ke rukun warga. Untuk itu, akan dibentuk gugus tugas hemat energi di tiap-tiap rukun warga (RW) yang berjumlah 16 RW.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kepada Kemenristekdikti sehubungan dengan pendanaan untuk pelaksanaan kegiatan PKM dalam skema PPMUPT dan kepada Kelurahan Tomang sebagai mitra yang mendukung kegiatan PKM ini.

DAFTAR RUJUKAN

- Candra, H., Setyaningsih, E, & Tji Beng, J. (2018). Analisis efisiensi konsumsi daya listrik dan biaya operasional lampu TL-LED terhadap lampu TL- T8. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan*, 2(1), 186–193.
- Dewi, F.I.R., Setyaningsih, E, Widodo, L. (2015). Pengaruh sikap, norma subyektif dan perceived behavior control terhadap intensi berperilaku hemat energi pada siswa SMP. *Prosiding Conference on Management and Behavioral Studies*, Universitas Tarumanagara.
- EECCHI (Energy Efficiency and Conservation Cleaning House Indonesia). (2014). *Panduan Penghematan Energi di Gedung Pemerintah*.
- Peraturan Menteri Energi dan Sumber Daya Mineral RI No. 57 Tahun 2017 tentang Penerapan Standar Kinerja Energi Minimum dan Pencantuman Label Tanda Hemat Energi untuk Peranti Pengkondisi Udara.
- Peraturan Menteri ESDM No.13 Tahun 2012 tentang Penghematan Pemakaian Tenaga Listrik.
- Utama, H.S. (2019). Materi presentasi pembekalan hemat energi untuk kader PKK kelurahan Tomang.