

ABSTRAK

Kelahiran adalah momen yang paling ditunggu bagi seorang ibu dan keluarga. Banyaknya proses penyesuaian ibu saat kehamilan bahkan sesudah kelahiran menimbulkan kecemasan hingga stress. Di Indonesia, tingginya Angka Kematian Ibu (AKI) disebabkan oleh pelayanan sarana kesehatan yang belum memadai. Ditambah dengan kecemasan yang dialami oleh ibu dapat mengakibatkan gangguan psikologis seperti *baby blues* dan *postpartum depression*. Penanganan yang salah pada ibu hamil, dapat meningkatkan risiko kematian. Ruang Harapan Baru bagi Ibu Hamil hadir sebagai solusi untuk memenuhi kebutuhan ibu baik secara fisik maupun psikis. Penginapan dengan fasilitas bersalin yang dirancang untuk ibu yang berada dalam masa *prepartum* dan ibu dalam masa *postpartum* ini dibuat agar ibu memiliki pengalaman melahirkan yang nyaman tanpa rasa cemas. Pendekatan desain dirancang dekat dengan alam sesuai dengan aspek dari *healing environment* dan *supportive environment*. Hal ini dilakukan agar lingkungan dalam hal ini arsitektur, dapat memberikan efek psikologis yang menenangkan penggunanya yaitu ibu. Bagian ruang luar bangunan maupun ruang dalam didesain menjunjung pembentukan suasana yang nyaman dengan penambahan komponen - komponen yang berkaitan dengan alam.

Kata Kunci: Ibu Hamil; Penyembuhan; Prepartum; Postpartum

ABSTRACT

Birth is the most anticipated moment for a mother and her family. The various adjustments a mother goes through during pregnancy and after childbirth can lead to anxiety and stress. In Indonesia, the high Maternal Mortality Rate (MMR) is due to inadequate healthcare services. Combined with the anxiety experienced by mothers, this can result in psychological disorders such as baby blues and postpartum depression. Mishandling of pregnant women can increase the risk of maternal death. The New Hope Space for Pregnant Women emerges as a solution to meet the needs of mothers, both physically and psychologically. It is an accommodation with birthing facilities designed for mothers during the prepartum and postpartum periods, aimed at providing a comfortable birthing experience without fear. The design approach is centered around nature, incorporating aspects of a healing environment and a supportive environment. This is done to create a psychologically calming environment for the mothers who will be using the space. The exterior and interior spaces are designed to promote a comfortable atmosphere, with the addition of components related to nature.

Keywords: Pregnant Mom; Healing; Prepartum; Postpartum