

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarita, C. P. (2019). Peran Status Emosi Bahagia Sebagai Upaya Meningkatkan Kualitas Hidup ditinjau dari Sistem Fisiologi Manusia. *Jurnal Fakultas Kedokteran*, 1-5.
- Baron, R. &. (2006). Social Psychology. Dalam R. &. Baron, *Social Psychology*. United States of America: Pearson Education. Inc.
- Hartono, S. d. (2002). Perkembangan Peserta Didik. Dalam S. d. Hartono, *Perkembangan Peserta Didik* (hal. 245). Jakarta: Rineka Cipta.
- Hurlock E. B. (1978). Perkembangan Anak Jilid 1. Dalam Hurlock E. B., *Perkembangan Anak Jilid 1* (hal. 243). Jakarta: Erlangga.
- Organization, W. H. (2020, June 9). *Obesity and Overweight*. Dipetik March 25, 2023, dari World Health Organization: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Pallasmaa, J. (2015). Architecture and Empathy. Dalam J. P. dkk, *Architecture and Empathy*. Espoo: Tapio Wirkkala-Rut Bryk Foundation.
- Purnawati, I. (2009). Prevalensi Obesitas di Indonesia. Dalam P. I, *Prevalensi Obesitas di Indonesia*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Rokom. (2021, Oktober 7). *Kemenkes Beberkan Masalah Permasalahan Kesehatan Jiwa di Indonesia*. Retrieved Maret 17, 2023, from Sehat Negeriku: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20211007/1338675/kemenkes-beberkan-masalah-permasalahan-kesehatan-jiwa-di-indonesia/>
- TreIndonesia. (2021, April 15). *TreIndonesia*. Retrieved Maret 16, 2023, from Pentingnya Self Improvement Untuk Meningkatkan Kualitas Diri: <https://treindonesia.com/article/detail/pentingnya-self-improvement-untuk-meningkatkan-kualitas-diri.html>