

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Ruang Lingkup.....	3
1.3. Rumusan Masalah	3
1.4. Tujuan Proyek	4
1.5. Manfaat Proyek	4
1.6. Sistematika Penulisan	4
BAB II KAJIAN LITERATUR	6
2.1. Empati	6
2.2. Arsitektur Empati.....	6
2.3. Stres.....	6
2.3.1 Gejala Stres	6
2.3.2 Tahapan Stres	7

2.3.3. Penyebab Stres	7
2.4. <i>Burnout</i> / Kelelahan	7
2.4.1 Gejala <i>Burnout</i>	8
2.5. Produktivitas dan Lingkungan Kerja	8
2.6. Metode Pendekatan <i>Multi-sensory Design</i>	8
2.7. Metode Pendekatan <i>Rethinking Typology</i>	8
2.8. <i>Wellbeing</i> / Kesejahteraan.....	10
2.9. Hubungan Arsitektur dengan Panca Indera.....	11
2.10. Studi Kasus Terkait Program	12
2.10.1. Google Campus – Jump Studio	12
2.10.2. Girassol Building – FGMF	13
2.10.3. Meditation Office – ARO Studio	14
2.10.4. Meditation Hall – HIL Architects	14
2.11. Kesimpulan Studi Kasus	15
BAB III METODOLOGI.....	16
3.1. Metode Penelitian	16
3.1.1. Pengumpulan Data	16
3.1.2. Penentuan Lokasi	16
3.2. Metode Perancangan	17
3.2.1. <i>Multi-sensory Design</i>	17
3.2.2. <i>Rethinking Typology</i>	17

BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN	18
4.1. Analisis Lokasi Tapak.....	18
4.1.1. Analisis Tapak Meso.....	18
4.1.2. Analisis Tapak Mikro.....	18
4.1.3. Data Tapak	19
4.2. Analisis Pemrograman Arsitektur	19
4.2.1. Analisis <i>User</i>	19
4.2.2. Analisis Program pada Massa	20
4.2.3. Analisis Zoning Program dalam Tapak.....	20
4.3 Analisis Program Ruang Kerja	21
4.3.1. Kriteria Desain Ruang Kerja berdasarkan Panca Indera.....	21
4.3.2. Kategori Ruang Kerja	22
BAB V DESKRIPSI PERANCANGAN	23
5.1. Definsi Proyek.....	23
5.2. Konsep Perancangan	23
5.2.1. Strategi Desain	24
5.2.2. Transformasi Gubahan Massa.....	25
5.3. Konsep Desain Ruang Kerja	26
5.3.1. Zoning Ruang Kerja.....	26
5.3.2. Ruang Kerja Sewa Tipe A,B, dan C	27
5.3.3. Informal <i>Meeting Area</i>	28
5.3.4. Ruang Kerja Individu	29

5.4. Konsep Fasilitas Kesejahteraan Pekerja.....	29
5.5. Konsep Fasad dan Material.....	30
5.5.1. Fasad <i>Second Skin</i> Kisi-kisi	30
5.5.2. Fasad <i>Vertical Garden</i>	31
5.6. Perencanaan Utilitas.....	31
5.6.1. Perencanaan Sistem Air Bersih.....	32
5.6.2. Perencanaan Sistem Air Kotor	33
5.6.3. Perencanaan Sistem Air Kotoran	34
5.6.4. Perencanaan Sistem Elektrikal.....	35
5.6.5. Perencanaan Sistem Kebakaran	36
5.6.6. Perencanaan Sistem Evakuasi Bangunan.....	37
5.6.7. Perencanaan Sistem Mekanikal	38
5.6.8. Perencanaan Sistem AHU	39
5.7. Perencanaan Struktur	40
5.8. Perspektif Eksterior.....	40
5.9. Perspektif Interior.....	41
DAFTAR REFERENSI	
LAMPIRAN.....	