

**GAMBARAN STATUS GIZI BAYI 6-12 BULAN
DENGAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU
IBU YANG TEPAT WAKTU, ADEKUAT, AMAN
DAN CARA YANG BENAR**

SKRIPSI



Disusun oleh:

**MITHA RIZKYA ZULKARNAIN
[405170174]**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**

**GAMBARAN STATUS GIZI BAYI 6-12 BULAN
DENGAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU
IBU YANG TEPAT WAKTU, ADEKUAT, AMAN
DAN CARA YANG BENAR**

SKRIPSI



diajukan sebagai salah satu prasyarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran
(S.Ked) pada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

**MITHA RIZKYA ZULKARNAIN
[405170174]**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mitha Rizkya Zulkarnain

NIM : 405170174

Dengan ini menyatakan menjamin bahwa skripsi yang saya serahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara berjudul:

**GAMBARAN STATUS GIZI BAYI 6-12 BULAN DENGAN MAKANAN
PENDAMPING AIR SUSU IBU YANG TEPAT WAKTU, ADEKUAT,
AMAN DAN CARA YANG BENAR**

merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme atau otoplagiarisme.

Saya memahami dan akan menerima segala konsekuensi yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara apabila terbukti melakukan pelanggaran plagiarisme atau otoplagiarisme.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 28 September 2020
Penulis,

Mitha Rizkya Zulkarnain
405170174

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Mitha Rizkya Zulkarnain

NIM : 405170174

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Skripsi :

**GAMBARAN STATUS GIZI BAYI 6-12 BULAN DENGAN
MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU YANG TEPAT WAKTU,
ADEKUAT, AMAN DAN CARA YANG BENAR**

Dinyatakan disetujui dan disahkan sebagai penelitian karya akhir.

Pembimbing : dr. Fransiska Farah Sp.A, M.Kes ()

DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : dr. Novendy, MKK, FISPH, FISCN ()

Penguji 1 : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K) ()

Penguji 2 : dr. Fransiska Farah Sp.A, M.Kes ()

Mengetahui,

Kaprodi PSSH : dr. Rebekah Malik, M.Pd.Ked ()

Ditetapkan di Jakarta, 28 September 2020

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya haturkan kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat karunia dan rahmat-Nya lah saya dapat menyelesaikan naskah skripsi ini dengan baik. Penyusunan skripsi ini dimaksud untuk memenuhi syarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Penulisan skripsi ini tidak akan berjalan lancar tanpa adanya dukungan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, saya sebagai penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan memberikan motivasi kepada saya dalam penulisan skripsi ini. Ucapan terima kasih, saya sampaikan kepada:

1. Dr. dr. Meilani Kumala MS, Sp.GK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara;
2. Dr. dr. Meilani Kumala MS, Sp.Gk(K) selaku Ketua Unit Penelitian dan Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara;
3. dr. Fransiska Farah, Sp.A, MKes selaku Dosen Pembimbing skripsi saya yang senantiasa menyediakan waktu untuk selalu membimbing saya;
4. Dr. dr. Arlends Chris M.Si selaku Ketua Sidang Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang telah mengizinkan saya untuk mengikuti siding sebagai syarat kelulusan;
5. dr. Siu Fui Hendrawan selaku Pembimbing Akademik saya yang telah menyisihkan waktunya untuk selalu memberikan motivasi serta dukungan tiada hentinya;
6. Puskesmas kec. Makasar yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk melakukan penelitian terkait skripsi saya;
7. Kedua Orang Tua, kedua Adik saya serta seluruh keluarga saya yang telah meberikan doa, semangat serta nasihat dan perhatian yang tiada hentinya hingga saat ini;

8. Sahabat seperjuangan skripsi saya, Akbar, Dwi, Ely, Ella, Jessica, Josephine, Mellinda, Puspita yang sudah mau meluangkan waktu untuk membantu dan menyemangati saya dalam pembuatan proposal dan skripsi;
9. Teman – teman satu bimbingan saya, Inggar, Lisa, Margaretha, Melinda dan Pricillia yang selalu menemani dan membantu dalam penyusunan skripsi ini, serta selalu memberikan dukungan kepada saya;
10. Orang-orang terkasih saya, Fitri, Bunga, Pinkan, Laras, Egi, Sani, Satrya, Theo yang selalu memberikan dukungan dan semangat setiap harinya. Serta teman-teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu;
11. Terakhir, saya ingin mengucapkan terimakasih kepada diri saya sendiri, karena sudah bertahan dan berjuang sejauh ini dan tidak menyerah menjalani hari. Kedepannya saya berharap saya akan terus berjuang dan tidak pantang menyerah untuk menjalani hari.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa membantu segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat sebesar-besarnya bagi pengemban ilmu pengetahuan dan kesehatan.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mitha Rizkya Zulkarnain

NIM : 405170174

Program Studi : S1 Sarjana Kedokteran

Demi membangun ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN STATUS GIZI BAYI 6-12 BULAN DENGAN MPASI YANG TEPAT WAKTU, ADEKUAT, AMAN DAN CARA YANG BENAR

Serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dinyatakan disetujui untuk dilaksanakan sebagai karya akhir.

Jakarta, 28 September 2020

Mitha Rizkya Zulkarnain

NIM: 405170174

ABSTRAK

Status gizi buruk balita di Indonesia adalah 17.7% pada tahun 2018. Makanan pendamping air susu ibu merupakan salah satu bentuk asupan yang sangat penting untuk menambah kebutuhan energi yang tidak bisa terpenuhi oleh ASI. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran status gizi bayi umur 6-12 bulan dengan MPASI yang tepat waktu, adekuat, aman dan cara yang benar. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Kec. Makasar, Jakarta Timur pada bulan Januari hingga Agustus 2020. Data diambil dari kuesioner yang disebarakan kepada orang tua bayi umur 6-12 bulan, kemudian dianalisis dengan SPSS. Hasil penelitian menunjukkan dari 57 responden, terdapat 59,6% bayi dengan status gizi baik, 8,8% status gizi kurang, 1,8% status gizi buruk, dan 8,8% status gizi lebih. Sejumlah 71,9% responden memulai MPASI pertama kali pada usia 6-8 bulan, diikuti pada usia 4-6 bulan (28,1%). Responden yang memberikan MPASI sebanyak $\frac{1}{2}$ mangkok sejumlah 59,4%, 12,4% dengan $\frac{3}{4}$ mangkok, 10,5% dengan 1 mangkok, dan 3,2% dengan $\frac{1}{2}$ buah. Terdapat 57 responden (100%) yang mencuci tangan sebelum menyiapkan bahan MPASI. Terdapat 49,1% responden yang memberikan frekuensi MPASI sebanyak 2x sehari, 38,6% memberikan 3x sehari, 12,3% memberikan 1x sehari. Didapatkan pula 86% memberikan frekuensi cemilan sebanyak 2x sehari dan 14% memberikan sebanyak 1x sehari. Terdapat sebanyak 57 responden (100%) menyuapi anak dengan sendok.

Kata Kunci : Adekuat, Aman, Cara yang Benar, MPASI, Status Gizi, Tepat Waktu

ABSTRACT

The malnutrition status of children under five in Indonesia was 17.7% in 2018. Complementary feeding is a very important form of intake to increase energy needs that cannot be met by breast milk. This study aims to determine the nutritional status of infants aged 6-12 months with complementary foods that are on time, adequate, safe and given in the right way. This research type is descriptive with cross sectional design. This research was conducted at the Puskesmas Kec. Makassar, East Jakarta from January to August 2020. Data were taken from a questionnaire that were distributed to parents of infants aged 6-12 months, then analyzed by SPSS. The results showed that from 57 respondents, there were 59.6% infants with good nutritional status, 8.8% with wasting, 1.8% with malnutrition, and 8.8% with overweight. As many as 71.9% of respondents started complementary feeding for the first time at 6-8 months of age, followed at 4-6 months (28.1%). Respondents who provided complementary feeding with $\frac{1}{2}$ bowl was 59.4%, 12.4% with $\frac{3}{4}$ bowl, 10.5% with 1 bowl, and 3.2% with $\frac{1}{2}$ fruit. There were 57 respondents (100%) who wash their hands before preparing the ingredients for complementary feeding. There were 49.1% respondents who gave complementary feeding with the frequency of twice a day, 38.6% gave it three times a day, 12.3% gave it once. 86% respondents gave snack frequency as much as twice a day and 14% gave it once. 57 respondents (100%) fed their children with spoons.

Keywords: Adequate, Complementary Feeding, Nutritional Status, Right Time, Right Way, Safe

DAFTAR ISI

Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	ii
Halaman Pengesahan Skripsi	iii
Halaman Kata Pengantar.....	iv
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	vi
Abstrak	vii
<i>Abstract</i>	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Singkatan	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian	2
1.4. Manfaat Penelitian	3
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. Penelusuran Literatur	4
2.1.1. Bayi	4
2.1.2. MPASI.....	4
2.1.3. Status Gizi.....	9
2.1.4. Pola Asuh.....	10
2.2. Kerangka Teori	12
3. METODE PENELITIAN	13
3.1. Desain Penelitian.....	13
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	13
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	13
3.4. Perkiraan Besar Sampel.....	13
3.5. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	14
3.5.1. Kriteria Inklusi	14
3.5.2. Kriteria Eksklusi	14
3.6. Cara Kerja Penelitian	14
3.7. Definisi Operasional.....	14
3.8. Instrumen Penelitian.....	15
3.9. Pengumpulan Data	15
3.10. Analisis Data	16
3.11. Alur Penelitian	16
4. HASIL PENELITIAN.....	17
4.1. Karakteristik Penelitian	17
4.2. Gambaran Status Gizi	19
4.3. Gambaran MPASI.....	20
5. PEMBAHASAN	25
5.1. Gambaran Status Gizi.....	25

5.2. Gambaran MPASI yang Tepat Waktu	26
5.3. Gambaran MPASI yang Adekuat	27
5.4. Gambaran MPASI yang Aman	28
5.5. Gambaran MPASI dengan Cara yang Benar	29
5.6. Keterbatasan Penelitian	30
6. KESIMPULAN DAN SARAN	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	35

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 [Asupan mikronutrien dan makronutrien perhari]	6
Tabel 2.2 [Kebutuhan energi harian pada bayi menurut usia]	7
Tabel 2.3 [Rekomendasi Asupan Natrium]	7
Tabel 2.4 [Status Gizi bayi menurut KEMENKES RI]	9

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 [Presentase energi dan zat gizi yang harus dilengkapi oleh MPASI pada usia 6-8 bulan dan 9-11 bulan]	5
Gambar 2.2 [Rekomendasi praktik pemberian makanan oleh WHO]	8

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air susu ibu
IDAI	: Ikatan dokter anak Indonesia
KBBI	: Kamus besar bahasa Indonesia
MPASI	: Makanan pendamping ASI
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: United Nations Children's Fund

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 [Standar pertumbuhan anak laki-laki WHO 2006]	35
Lampiran 2 [Standar pertumbuhan anak perempuan WHO 2006]	37
Lampiran 3 [Surat Pernyataan Persetujuan]	39
Lampiran 4 [Lembar Persetujuan Responden]	40
Lampiran 5 [Kuesioner]	41
Lampiran 6 [Surat Permohonan Izin Penelitian]	46
Lampiran 7 [Surat Izin Melakukan Penelitian]	47