

BAB 3

METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Desain Penelitian

Penelitian ini adalah penelitian observasional deskriptif yang dilakukan melalui desain penelitian *cross sectional*.

3.2. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Kec. Makasar Jl. Pusdiklat Depnaker No.4 RT.8/RW6, Kelurahan Makasar, Kecamatan Makasar, Kota Jakarta Timur, DKI Jakarta pada bulan Juli-Agustus tahun 2020

3.3. Populasi dan Sampel Penelitian

3.3.1. Populasi Target

Populasi target pada penelitian ini adalah bayi umur 6-12 bulan.

3.3.2. Populasi Terjangkau

Populasi terjangkau pada penelitian ini ialah bayi berumur 6-12 bulan yang berobat di Puskesmas Kec. Makasar Jl. Pusdiklat Depnaker No.4 RT.8/RW.6, Kelurahan Makasar, Kecamatan Makasar, Kota Jakarta Timur, DKI Jakarta

3.3.3. Sampel

Sampel pada penelitian ini ialah bayi berusia 6-12 bulan yang berobat di Puskesmas Kec. Makasar Jl. Pusdiklat Depnaker No.4 RT.8/RW.6, Kelurahan Makassar, Kecamatan Makasar, Kota Jakarta Timur, DKI Jakarta yang orangtua/wali bersedia menjadi koresponden

3.4. Perkiraan Besar Sampel

$$\eta = \frac{Z\alpha^2 PQ}{d^2}$$
$$\eta = \frac{(1,92)^2 \times 0,73 \times (1 - 0,73)}{(0,10)^2}$$

$$\eta = 75,717$$

$$\eta = 76$$

- η = Besar sampel yang diperkirakan
- $Z\alpha$ = Deviat baku alpha
- P = Proporsi
- $Q = 1 - \text{Proporsi}$
- d = Presisi ketetapan absolut

3.5. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

3.5.1. Kriteria Inklusi

1. Bayi berumur 6-12 bulan
2. Mengonsumsi makanan pendamping ASI
3. Orang tua/wali bersedia menjadikan anaknya koresponden

3.5.2. Kriteria Eksklusi

1. Bayi tidak berada pada tempat dilakukannya penelitian
2. Bayi tidak dalam kondisi sakit selama 2 minggu terakhir

3.6 Cara Kerja/Prosedur Kerja Penelitian

Pengambilan data dilakukan kepada seluruh bayi umur 6-12 bulan yang menerima menerima MPASI.

3.7 Definisi Operasional

1. Makanan pendamping ASI

Definisi : Makanan semi padat dengan tekstur lembut, digunakan untuk merangsang keterampilan motorik bayi

Alat Ukur : Menjawab kuesioner

Skala Ukur: Nominal

Hasil Ukur: Ya atau Tidak

2. Status Gizi

Definisi : Keadaan tubuh yang berkaitan dengan konsumsi, penyerapan, dan penggunaan pangan di dalam tubuh

Alat Ukur : *Plotting World Health Organization*

Skala Ukur: Ordinal

Hasil Ukur : SD

3. MPASI Tepat Waktu

Definisi : Waktu pemberian MPASI yang dimulai pada saat bayi berumur ≥ 6 bulan

Alat Ukur : Menjawab kuesioner

Skala Ukur: Nominal

Hasil Ukur : Ya atau Tidak

4. MPASI Adekuat

Definisi : Frekuensi dan jumlah MPASI yang sudah sesuai dengan standar yang ditetapkan oleh WHO untuk memenuhi kebutuhan energi bayi

Alat Ukur : Menjawab kuesioner

Skala Ukur: Nominal

Hasil Ukur : Ya tau Tidak

5. MPASI Aman

Definisi : Keadaan ketika MPASI terjaga kebersihannya melalui orang tua yang mencuci tangannya sebelum menyiapkan MPASI

Alat Ukur : Menjawab kuesioner

Skala Ukur: Nominal

Hasil Ukur : Ya atau Tidak

6. MPASI Dengan Cara yang Benar

Definisi : Ketika orang tua memberikan MPASI secara langsung dan dengan memilih banyak variasi komposisi makanan untuk bayi.

Alat Ukur : Menjawab kuesioner

Skala Ukur: Nominal

Hasil Ukur : Ya atau Tidak

3.8 Instrumen Penelitian

1. Kuesioner
2. Grow Chart WHO

3.9 Pengumpulan Data

Pengumpulan data akan dilakukan melalui wawancara terhadap orang tua bayi

3.10 Analisi Data

Analisis data dilakukan pemanfaatan penggunaan perangkat lunak SPSS 17.0 yang memiliki tingkat signifikan 0,05 serta taraf kepercayaan sebesar 95%

3.11 Alur Penelitian

