

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

1. Gambaran status gizi pada bayi umur 6-12 bulan di puskesmas kec. Makassar rata-rata mayoritas bayi memiliki status gizi yang baik.
2. Gambaran MPASI yang tepat waktu pada bayi umur 6-12 bulan di puskesmas kec. Makassar rata-rata mayoritas bayi memulai MPASI pada waktu yang sesuai kriteria yaitu pada saat bayi berumur ≥ 6 bulan.
3. Gambaran MPASI yang adekuat pada bayi umur 6-12 bulan di Puskesmas Kec. Makassar rata-rata bayi sudah mendapat MPASI yang adekuat sesuai dengan anjuran.
4. Gambaran MPASI yang aman pada bayi umur 6-12 bulan di Puskesmas Kec. Makassar dilihat dari mayoritas responden sudah mencuci tangan sebelum menyiapkan bahan MPASI.
5. Gambaran MPASI dengan cara yang benar pada bayi umur 6-12 bulan di Puskesmas Kec. Makassar didapatkan rata-rata responden sudah melakukan pemberian makanan yang termasuk dalam kategori cara yang benar.

6.2. Saran

1. Pada orang tua bayi khususnya ibu, disarankan untuk lebih memperhatikan pemberian MPASI pada bayi sehingga dapat memberikan dengan tepat waktu, adekuat, aman dan dengan cara yang benar agar status gizi bayi tetap terjaga.
2. Pada peneliti lain disarankan untuk melakukan penelitian mengenai status gizi maupun pemberian MPASI yang tepat waktu, adekuat, aman dan cara yang benar.