



SKRIPSI

Judul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU
MENCUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

Disusun oleh:

DODO NUGROHO

405200076

**PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2023**

PERSETUJUAN TUGAS AKHIR SIAP DIUJI

Nama : Dodo Nugroho
NIM : 405200076
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Tugas Akhir:

Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Mencuci Tangan Pakai Sabun Pada
Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Jakarta, 30 Juni 2023

Pembimbing



dr. Silviana Tirtasari, M.Epid

NIDN 0315048903

KETERANGAN PUBLIKASI

Nama : Dodo Nugroho
NIM : 405200076
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Artikel Publikasi:

Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Mencuci Tangan Pakai Sabun Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Akan melakukan publikasi bersama dosen pembimbing pada jurnal:

Tarumanagara Medical Jurnal

Jakarta, 30 Juni 2023

Pembimbing



dr. Silviana Tirtasari, M.Epid

NIDN 0315048903

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama : Dodo Nugroho
NIM : 405200076
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Tugas Akhir:

Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Mencuci Tangan Pakai Sabun Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

menyatakan bahwa Tugas Akhir ini merupakan karya saya, bukan hasil plagiasi dan/atau kegiatan curang lainnya, dan saya bersedia dikenakan sanksi sesuai aturan yang berlaku apabila melanggar pernyataan ini.

Jakarta, 30 Juni 2023

Yang menyatakan,



Dodo Nugroho

NIM 405200076

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Nama : Dodo Nugroho

NIM : 405200076

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Judul Tugas Akhir :

Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Mencuci Tangan Pakai Sabun Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Title :

Description of knowledge level, attitudes, and washing hand with soap behavior in Tarumanagara Medical collage

Telah dipertahankan di hadapan Dewan/Tim Penguji Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Terumanagara, yang terdiri atas:

- Ketua Tim Penguji : dr. Zita Atzmardina, MM, MKM
- Penguji : dr. Donatila Mano S, Sp.MK
- Penguji dan Pembimbing : dr. Silviana Tirtasari, M.Epid

Yang bersangkutan dinyatakan: LULUS/TIDAK LULUS

Jakarta, 20 Juli 2023

Pembimbing



dr. Silviana Tirtasari, M.Epid

NIDN 0315048903

Ketua Program Studi Sarjana Kedokteran

dr. Yoanita Widjaja, M.Pd.Ked

NIDN 0307108302

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Mencuci Tangan Pakai Sabun Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. Yang merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran (S.ked).

Skripsi ini dapat terselesaikan karena selama penyelesaian skripsi ini penulis mendapatkan dukungan, arahan, bimbingan selama pengerjaannya. Oleh sebab itu penulis menyampaikan terima kasih atas dukungan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir, kepada:

1. Dr. dr. Noer Saelan Tadjudin, Sp.KJ selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara;
2. dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A., IBCLC selaku Ketua Unit Penelitian dan Publikasi Ilmiah FK UNTAR;
3. dr. Silviana Tirtasari, M.Epid selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran selama membimbing saya;
4. Kedua orang tua dan keluarga saya, yang senantiasa menyemangati serta memberi dukungan material dan moral;
5. Terima kasih kepada Ardhita Felicia Tanuhariono yang selalu menyemangati dan selalu ada mendukung saya disetiap waktu;
6. Para sahabat yaitu Bruce Edbert, Dea Angelia, Dorena Kasego, Jenifer Oscar, Muhammad Iqram, Naufal Ikbar yang banyak membantu proses penyusunan skripsi;
7. Seluruh responden, yang terlibat dalam penelitian ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini membawa manfaat sebesar-besarnya bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan kesehatan masyarakat.

Jakarta, 30 Juni 2023

Penulis,



Dodo Nugroho

405200076

ABSTRAK

Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) diterapkan dalam kehidupan sehari-hari baik di rumah, kampus maupun fasilitas umum. Perilaku hidup bersih dan sehat dapat dilakukan dalam setiap sisi kehidupan kapan saja dan dimana saja. Cuci tangan (*handwashing*) merupakan bagian dari salah satu bagian dari Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) yang berguna untuk sanitasi tangan dengan membersihkan tangan dan jari jemari menggunakan air untuk menjadi bersih dan memutus rantai kuman. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain studi *cross sectional* yang dilakukan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. Penelitian ini ditujukan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku mencuci tangan pakai sabun. Partisipan penelitian berjumlah 115 partisipan. Data gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku yang diperoleh melalui kuisioner online. Dari data yang diperoleh tingkat pengetahuan yang baik tentang cuci tangan pakai sabun sebanyak 60 partisipan (52,2%), Sikap positif terhadap tentang cuci tangan pakai sabun 112 partisipan (97,4%), Berperilaku baik terhadap tentang cuci tangan pakai sabun hanya 20 partisipan (17,4%). Hasil penelitian ini menunjukkan pengetahuan yang baik dan sikap yang positif belum tentu menjadikan perilaku baik dalam mencuci tangan pakai sabun pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Kata Kunci : PHBS, Cuci tangan, Pengetahuan, Sikap, Perilaku

ABSTRACT

Clean and healthy living behavior (PHBS) is applied in everyday life nomatter at home, campus and public facilities. Clean and healthy living behavior can be done in every facet of life anytime and anywhere. Handwashing is part of one part of clean and healthy living behavior (PHBS) which is useful for hand sanitation by cleaning hands and fingers using water to be clean and stop germs spread. This research is a descriptive research with a cross-sectional study design conducted on students of the Faculty of Medicine, Tarumanagara University. This study aims to determine the description the level of knowledge, attitudes, and behavior of washing hands with soap. The study participants totaled 115 participants. Description knowledge, attitudes, and behaviors obtained through online questionnaires. From the data obtained, the level of good knowledge about handwashing with soap was 60 participants (52.2%), positive attitudes towards handwashing with soap was 112 participants (97.4%), Behaving well about handwashing with soap only 20 participants (17.4%). The results of this study show that good knowledge and a positive attitude do not necessarily make good behavior in washing hands with soap in students of the Faculty of Medicine Tarumanagara University.

Keyword : PHBS, Hand washing, knowledge, attitude, behavior

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Keterangan Publikasi Karya Ilmiah	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.2.1 Pernyataan Masalah	2
1.2.2 Pertanyaan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Bagi Instansi Pendidikan	3
1.4.2 Manfaat Bagi Peneliti	3
BAB 2	4
Tinjauan Pustaka	4
2.1 Cuci Tangan	4

2.1.1	Definisi.....	4
2.1.2	Cara mencuci tangan.....	4
2.1.3	Kapan mencuci tangan.....	6
2.2	Manfaat mencuci tangan.....	6
2.2.1	Mencegah penyakit.....	6
2.3	Pengetahuan.....	7
2.4	Sikap.....	9
2.5	Perilaku atau tindakan.....	10
2.5.1	Perubahan perilaku.....	11
2.5.2	Bentuk perubahan perilaku.....	11
2.5.3	Tingkatan Tindakan.....	12
2.6	Kerangka Teori.....	13
BAB 3	14
Metode Penelitian.....	14
3.1	Desain Penelitian.....	14
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	14
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	14
3.2.2	Waktu Penelitian.....	14
3.3	Populasi dan Besar Sampel.....	14
3.3.1	Populasi.....	14
3.3.2	Besar Sampel.....	15
3.4	Teknik Pemilihan Sampel.....	15
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	16
3.5.1	Kriteria Inklusi.....	16
3.5.2	Kriteria Eksklusi.....	16
3.6	Cara Kerja Penelitian.....	16
3.7	Definisi Operasional.....	17
3.8	Instrumen Penelitian.....	17
3.9	Pengumpulan Data dan Analisis data.....	18
3.9.1	Pengumpulan Data.....	18
3.9.2	Analisis Data.....	18

BAB 4	19
HASIL PENELITIAN	19
4.1 Karakteristik Responden	19
4.2 Pengetahuan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Tentang Cuci Tangan Menggunakan Sabun	20
4.3 Sikap Pengetahuan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun	21
4.4 Perilaku Pengetahuan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun	22
BAB 5	23
PEMBAHASAN	23
5.1 Pengetahuan Mahasiswa Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun	23
5.2 Sikap Mahasiswa Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun	24
5.3 Perilaku Mahasiswa Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun	24
BAB 6	26
KESIMPULAN	26
6.1 Kesimpulan	26
6.2 Saran	26
6.2.1 Saran Bagi Responden	26
6.2.2 Saran Bagi Institusi	26
6.2.3 Saran Bagi Peneliti	26

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	17
Tabel 4.1 Karakteristik Responden dan Saran Prasarana	19
Tabel 4.2 Pengetahuan Mahasiswa Tentang Cuci Tangan	20
Tabel 4.3 Sikap Mahasiswa Tentang Cuci Tangan	21
Tabel 4.4 Perilaku Mahasiswa Tentang Cuci Tangan	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cara Cuci Tangan Pakai Sabun	4
Gambar 2.2 Cara Memakai Cairan Pembersih Tangan	5
Gambar 2.3 Waktu Penting Membersihkan Tangan	6

DAFTAR SINGKATAN

BPS	= Badan Pusat Statistik
Covid- 19	= Corona Virus Disease 2019
CTPS	= Cuci Tangan Pakai Sabun
EHEC	= <i>Enterohemorrhagic Escherichia coli</i>
HCTPS	= Hari Cuci Tangan Pakai Sabun
ISPA	= Infeksi Saluran Pernapasan Akut
KEMENKES	= Kementerian Kesehatan
PBB	= Perserikatan Bangsa - Bangsa
PHBS	= Perilaku Hidup Bersih Sehat
SARS-CoV-2	= <i>Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2</i>
SOR	= Stimulus, Organism, Response

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	30
Lampiran 2 Surat Kelaikan Etik Penelitian	31
Lampiran 3 Kuisisioner Penelitian	32
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	36
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian	37
Lampiran 6 Riwayat Hidup Peneliti.....	38