

BAB 3

METODOLOGI

1.1 Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan analitik melalui desain penelitian potong lintang, yang bertujuan untuk mengeksplorasi hubungan antara *self-esteem* dan tingkat stres pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

1.2 Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara pada bulan Mei 2023 sampai dengan Februari 2024.

1.3 Populasi dan Sampel Penelitian

1.3.1 Populasi Target Dan Terjangkau

Populasi target penelitian ini adalah mahasiswa fakultas kedokteran, sedangkan populasi terjangkau adalah mahasiswa yang terdaftar di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

1.3.2 Sampel Penelitian

Sampel penelitian adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang memenuhi kriteria inklusi penelitian.

1.4 Perkiraan Besar Sampel

Perkiraan besar sampel ditentukan dengan menggunakan rumus dua proporsi *independent* dengan rumus:

$$n1 = n2 = \frac{[z\alpha\sqrt{2PQ} + z\beta\sqrt{(P1Q1) + (P2Q2)}]^2}{(P1 - P2)^2}$$

Keterangan:

$z\alpha$ = Ketetapan tingkat kemaknaan = 1.96

$z\beta$ = Ketetapan power = 0.84

$P1$ = Proporsi efek standar didapatkan dari penelitian Khoirunnisa⁴⁸ = 0.33

$P2$ = Proporsi efek yang diteliti (*elimitical judgement*) = 0.55

$Q1 = 1 - P1 = 1 - 0.33 = 0.67$

$$Q_2 = 1 - P_2 = 1 - 0.55 = 0.45$$

$$P = \frac{1}{2}(P1 + P2) = \frac{1}{2}(0.33 + 0.55) = 0.44$$

$$Q = 0.56$$

$$n1 = n2 = \frac{[z\alpha\sqrt{2PQ} + z\beta\sqrt{(P1Q1) + (P2Q2)}]^2}{(P1 - P2)^2}$$

$$n1 = n2 = \frac{[1.96\sqrt{2 \times 0.44 \times 0.56} + 0.84\sqrt{(0.33 \times 0.67) + (0.55 \times 0.45)}]^2}{(0.33 - 0.55)^2}$$

$$n1 = n2 = 78,73 \approx 79$$

$$n = 79 \times 2 = 158$$

Jadi besar sampel minimal yang dibutuhkan sebanyak 158 responden. Pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling*.

1.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

1.5.1 Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah:

1. Mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2020 sampai 2022.
2. Mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Tarumanagara yang bersedia menjadi responden dan menandatangani *informed consent*.

1.5.2 Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi pada penelitian ini yaitu mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Tarumanagara yang sudah mendapat perawatan dari dokter setelah didiagnosis mengalami stres atau gangguan jiwa lainnya.

1.6 Cara Kerja Penelitian

Penelitian dimulai dengan dilakukannya studi literatur dan penyusunan kuesioner, kemudian kuesioner dibagikan ke populasi penelitian. Mahasiswa yang bersedia menjadi responden diminta untuk menandatangani *inform consent* dan mengisi kuesioner melalui *Google Form*. Dalam *Google Form*, terlampir tujuan, manfaat penelitian, lembar persetujuan responden untuk ikut serta dalam penelitian, serta kuesioner *Perceived Stress Scale* (PSS 10) untuk menilai tingkat stres dan kuesioner *Rosenberg Self-esteem Scale* (RSES) untuk tingkat *self-esteem*. Data yang terkumpul diolah dengan menggunakan perangkat statistik lalu dibuat

laporan penelitian.

1.7 Variabel Penelitian

1.7.1 Variabel bebas

Variabel bebas pada studi ini yaitu *self-esteem*.

1.7.2 Variabel tergantung

Variabel tergantung pada studi ini yaitu tingkat stres.

1.8 Definisi Operasional

1.8.1 *Self-esteem*

1. Definisi:

Tingkat kepercayaan diri mahasiswa kedokteran Universitas Tarumanagara selama menjalani pendidikan kedokteran dengan sistem perkuliahan blok.

2. Alat ukur:

Kuesioner RSES (*Rosenberg Self-esteem Scale*)

3. Cara ukur:

Kuesioner *RSES* yang terdiri dari atas 10 item dinilai dengan menggunakan skala Likert 1 sampai 4. Item yang bersifat positif (*favourable*) yaitu item nomor 1, 3, 4, 7, dan 10, diberi nilai 3 untuk jawaban sangat setuju sampai nilai 0 untuk jawaban sangat tidak setuju. Item yang bersifat negatif (*unfavourable*) yaitu item nomor 2, 5, 6, 8, dan 9, diberi nilai 3 untuk jawaban sangat tidak setuju sampai nilai 0 untuk jawaban sangat setuju. Nilai dari setiap item dijumlahkan dan didapatkan nilai total.

4. Hasil ukur:

- a. *Self-esteem* tinggi: bila nilai total 26-30
- b. *Self-esteem* sedang: bila nilai total 15-25
- c. *Self-esteem* rendah: bila nilai total 0-14

5. Skala ukur:

Skala ordinal

1.8.2 Tingkat stres

1. Definisi:

Stres yang dialami mahasiswa kedokteran Universitas Tarumanagara selama menjalani blok dalam 1 bulan terakhir.

2. Alat ukur:

Kuesioner *Perceived Stress Scale 10*

3. Cara ukur:

Kuesioner *Perceived Stress Scale 10* berjumlah 10 pertanyaan, yang setiap jawabannya diberi nilai 0 hingga 4. Nilai 0 berarti tidak pernah, nilai 1 berarti jarang, nilai 2 berarti kadang-kadang, nilai 3 berarti sering, dan nilai 4 berarti sangat sering. Untuk pertanyaan nomor 4, 5, 7, dan 8, diberi nilai yang sebaliknya, yaitu nilai 0 berarti sangat sering, nilai 1 berarti sering, nilai 2 berarti kadang-kadang, nilai 3 berarti jarang, dan nilai 4 berarti tidak pernah. Nilai dari setiap pertanyaan dijumlahkan dan didapatkan nilai total.

4. Hasil ukur:

- a. Stres berat: bila nilai total 27-40
- b. Stres sedang: bila nilai total 15-26
- c. Stres ringan: bila nilai total 1-14

5. Skala ukur:

Skala Ordinal

1.9 Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES), yang terdiri dari 10 item yang dinilai dengan menggunakan skala Likert. Untuk pernyataan favorable, penskorannya adalah: sangat setuju (3), setuju (2), tidak setuju (1), dan sangat tidak setuju (0) untuk item 1, 3, 4, 7, dan 10. Untuk pernyataan unfavorable, penskorannya dibalik: sangat setuju (0), setuju (1), tidak setuju (2), dan sangat tidak setuju (3) untuk item 2, 5, 6, 8, dan 9. Kuesioner ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia dan divalidasi oleh Ariyani, dengan rentang validitas 0.3296 hingga 0.822 (r tabel = 0.2456) dan reliabilitas Cronbach's alpha sebesar 0.9024.

Kuesioner *Perceived Stress Scale-10* (PSS-10) terdiri dari 10 pertanyaan, dengan 6 pertanyaan positif dan 4 pertanyaan negatif. Setiap pertanyaan diberi skor dari 0 hingga 4, di mana 0 berarti tidak pernah, 1 berarti jarang, 2 berarti kadang-kadang, 3 berarti sering, dan 4 berarti sangat sering. Untuk pertanyaan positif, penskorannya dibalik: 0 = 4, 1 = 3, 2 = 2, dan seterusnya. Kuesioner ini juga telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia dan divalidasi, dengan Cronbach's alpha sebesar 0,81.⁴⁸

1.10 Pengumpulan Data

Jenis data pada penelitian ini adalah primer, dengan meminta responden mengisi langsung kuesioner *self-esteem* (RSES) dan tingkat stres (PSS 10).

1.11 Analisis Data

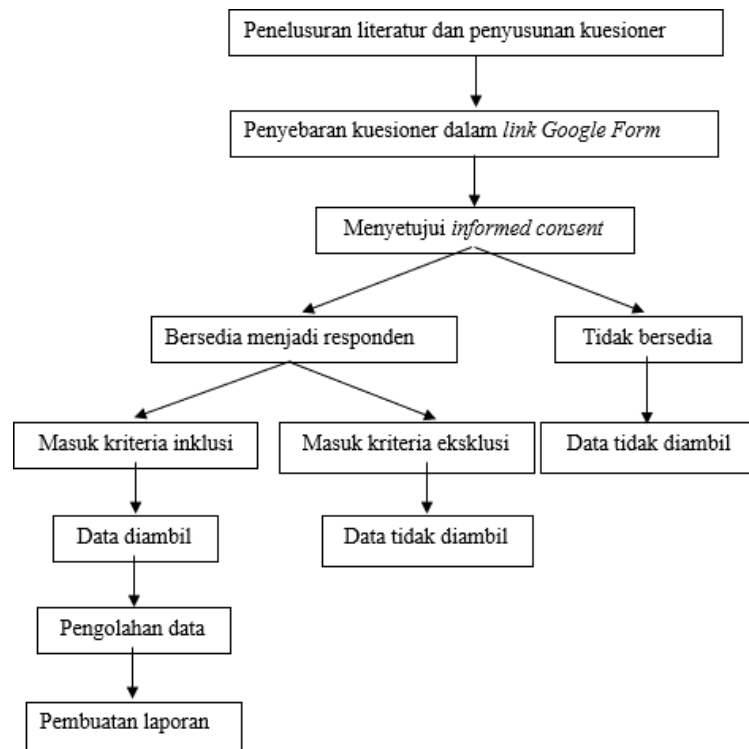
1.11.1 Analisis Univariat

Analisis univariat pada penelitian ini digunakan untuk mendeskripsikan karakteristik responden penelitian, *self-esteem*, dan tingkat stres. Data univariat disajikan dalam bentuk tabel yang menunjukkan frekuensi dan persentase.

1.11.2 Analisis Bivariat

Analisis bivariat bertujuan untuk melihat hubungan antara variabel independen (*self-esteem*) dengan variabel dependen (tingkat stres). Data bivariat akan dianalisis dengan menggunakan uji statistik *Chi-Square*. Hasil dianggap signifikan jika nilai *p-value* kurang dari 0,05, yang menunjukkan adanya hubungan antara *self-esteem* dan tingkat stres. Jika nilai *p-value* lebih besar dari 0,05, maka menunjukkan tidak ada hubungan antara *self-esteem* dan tingkat stres. Data bivariat akan disajikan dalam bentuk tabel dengan nilai p dan rasio prevalensi yang diperoleh dari uji statistik.

1.12 Alur Penelitian



Gambar 3.1 Alur Penelitian