

DAFTAR PUSTAKA

- A, T. (2021). Perancangan Buku Ilustrasi Meditasi Visual untuk . *Jurnal Rupaka*.
- Akbar, F. (2022, January 15). *Arti Overthinking: Penyebab dan Cara Mengatasinya*. Retrieved from satupersen.net: <https://satupersen.net/blog/mengatasi-overthinking>
- Edria, P., Wardhani, A., & Darmo, B. (2022). Perancangan Webtoon Tentang Percaya Diri Remaja . *Jurnal Visual Fakultas Seni Rupa dan Desain - Universitas Tarumanagara*, 60-71.
- Fiska, R. (2020). *Ciri-Ciri Komik dan Jenis-Jenis serta Contohnya*. Retrieved from gamedia.com: <https://www.gamedia.com/literasi/ciri-ciri-komik/>
- Ibeng, P. (2023, November). *Pengertian Ilustrasi*. Retrieved from Pendidikan.co.id: <https://pendidikan.co.id/pengertian-ilustrasi/>
- J, V. (2023). Perancangan Komik Digital dalam Meningkatkan Kesadaran Terhadap Sel-Love dan Social Media Positivity untuk Generasi Z. *Jurnal Seni Nasional Cikini*, 45-54.
- Kumala, T. (2022). *Sudahi Overthinking Biar Tak Pusing*. Semarang: syalmahat publishing.
- Landa, R. (2010). *Graphic Design Solutios*.
- Riadi, M. (2021, Maret 03). *Tipografi (Pengertian, Aspek, Anatomi, Jenis dan Karakter Huruf)*. Retrieved from kajianpustaka.com: <https://www.kajianpustaka.com/2021/03/tipografi.html>
- Sofia, L., Ramadhani, A., Putri, E., & Nor, L. (2020). Mengelola Overthinking untuk Meraih Kebermaknaan Hidup. *Jurnal Pelayanan Kepada Masyarakat*.
- Syahrina, A., & Kurniasari, L. (2022). Hubungan Self-esteem dan Sikap Overthinking dengan Kekerasan dalam Pacaran pada Mahasiswa UMKT. *Borneo Student Research*.
- Thabrani, G. (2022, Februari 14). *serupa.id*. Retrieved from Gambar Ilustrasi - Pengertian, Ontologi, Jenis, Fungsi & Contoh:

<https://serupa.id/gambar-ilustrasi-pengertian-ontologi-jenis-fungsi-contoh/>

Widowati, C. (2022, Agustus 03). *Jangan Anggap Remeh Dampak Overthinking*. Retrieved from yankes.kemkes: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/989/jangan-anggap-remeh-dampak-overthinking