



SKRIPSI

Judul:

Peran Self-esteem dan Kecemasan Sosial terhadap
Perilaku Ghosting Pengguna Aplikasi Kencan

Disusun oleh:

FARAH FAUZIYAH FITRI
NIM. 705200212

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2024

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Farah Fauziyah Fitri**

NIM : **705200212**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Peran *Self-esteem* dan Kecemasan Sosial terhadap Perilaku *Ghosting* Pengguna Aplikasi Kencan

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 18 Januari 2024

Yang Memberikan Pernyataan



Farah Fauziyah Fitri

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Farah Fauziyah Fitri**
N I M : **705200212**
Alamat : **Sakura Regency C/6, RT.003/RW.17, Kel. Jatiasih, Kec. Jatiasih, Bekasi, Jawa Barat (17423)**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Peran Self-esteem dan Kecemasan Sosial terhadap Perilaku Ghosting Pengguna Aplikasi Kencan

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 18 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Farah Fauziyah Fitri

Pengesahan

Nama : FARAH FAUZIYAH FITRI
NIM : 705200212
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Peran Self-esteem dan Kecemasan Sosial terhadap Perilaku Ghosting Pengguna Aplikasi Kencan
Title : The Role of Self-esteem and Social Anxiety in the Ghosting Behavior of Dating Application Users

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 05-Januari-2024.

Tim Penguji:

1. SRI TIATRI, S.Psi., M.Si., Ph.D., Psikolog
2. MEISKE YUNITHREE SUPARMAN, M. Psi., Psikolog
3. FRANSISCA IRIANI ROESMALA DEWI, Dra, M.SI., Dr.

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
FRANSISCA IRIANI ROESMALA DEWI,
Dra, M.SI., Dr.
NIK/NIP: 10797002



Jakarta, 05-Januari-2024

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Farah Fauziah Fitri (705200212)

Peran *Self-esteem* dan Kecemasan Sosial Terhadap Perilaku *Ghosting* Pengguna Aplikasi Kencan ; Fransisca Iriani Roesmala Dewi Dra, M. Si., Dr. ; Program Sarjana Psikologi, Universitas Tarumanagara.

Self-esteem dan kecemasan sosial menjadi faktor yang mempengaruhi perilaku *ghosting*. Individu dengan *self-esteem* rendah cenderung akan mengakhiri hubungan karena penghindaraan dan tidak terpenuhinya kebutuhan keterikatan. Sementara individu dengan kecemasan sosial tinggi tidak dapat mempertahankan hubungan karena individu cenderung tidak dapat menerima evaluasi dari orang lain. Hal tersebut menyebabkan berakhirnya hubungan yang mengarah kepada perilaku *ghosting*. Perilaku *ghosting* umumnya terjadi pada pengguna aplikasi kencan. Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran *self-esteem* dan kecemasan sosial terhadap perilaku *ghosting* pengguna aplikasi kencan. Partisipan penelitian sebanyak 203 *emerging adults* (18-25 tahun), melakukan *ghosting* 6 bulan sebelum penelitian dilakukan, pengguna aplikasi kencan. Metode penelitian yaitu kuantitatif korelasional. Uji regresi berganda dilakukan untuk melihat peran *self-esteem* dan kecemasan sosial terhadap perilaku *ghosting*, menghasilkan $R = 0.363$ dan $R^2 = 0.132$. Hasil menunjukkan bahwa *self-esteem* dan kecemasan sosial berperan sebesar 13.2%. Hasil analisa regresi menunjukkan $F = 15.151$ dan $p = 0.000 < 0.05$ dapat diartikan bahwa terdapat pengaruh signifikan *self-esteem* dan kecemasan sosial terhadap perilaku *ghosting*. Implikasi penelitian untuk membuat kesadaran atas perilaku *ghosting* sehingga dapat mencegah.

Kata Kunci: Perilaku *Ghosting*, *Self-esteem*, Kecemasan Sosial, Aplikasi Kencan