

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA STAFF GURU
DAN KARYAWAN YAYASAN
PERSEKOLAHAN EBEN HAEZAR MANADO**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

RAFENNIA NOVIANA MARIA KAKALANG

405180076

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2021

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA STAFF GURU
DAN KARYAWAN YAYASAN
PERSEKOLAHAN EBEN HAEZAR MANADO**

SKRIPSI



**diajukan sebagai salah satu prasyarat
untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara**

Disusun Oleh :

RAFENNIA NOVIANA MARIA KAKALANG

405180076

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2021

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rafennia Noviana Maria Kakalang

NIM : 405180076

dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa proposal yang saya serahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara berjudul:

“HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA STAFF GURU DAN KARYAWAN YAYASAN PERSEKOLAHAN EBEN HAEZAR MANADO”.

Merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya memahami dan menerima segala konsekuensi yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara apabila terbukti melakukan pelanggaran plagiarisme dan otoplagiarisme.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 12 Juni 2021

Penulis,

(Rafennia Noviana Maria Kakalang)

405180076

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Rafennia Noviana Maria Kakalang

NIM : 405180076

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Skripsi :

“HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
STAFF GURU DAN KARYAWAN YAYASAN PERSEKOLAHAN EBEN
HAEZAR MANADO”.

Dinyatakan telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Pembimbing : dr. Zita Atzmardina MM.MKM ()

DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : dr. Rebekah Malik, M.Pd.Ked ()

Penguji 1 : dr. Susilodinata Halim, M.Pd ()

Penguji 2 : dr. Zita Atzmardina, MM.MKM ()

Mengetahui
Dekan FK : Dr. dr. Meilani Kumala, M.S.Sp.GK(K) ()

Ditetapkan di,

Jakarta, _____ 2021

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kebaikan Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat dan rahmat perlindungannya, saya Rafennia Noviana Maria Kakalang sebagai penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Dengan judul “HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA STAFF GURU DAN KARYAWAN YAYASAN PERSEKOLAHAN EBEN HAEZAR MANADO”. Karena itu, saya selaku penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada setiap pihak yang membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

1. Dr. dr. Meilani Kumala, MS., Sp.GK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara; dan selaku Ketua Unit Penelitian dan Publikasi Ilmiah FK UNTAR;
2. dr. Zita Atzmardina MM.,MKM. selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah menyediakan waktu, memberikan masukan yang baik selama membimbing saya;
3. dr.Chrismerry Song,M.Biomed selaku Dosen Penasehat Akademik saya;
4. dr. Susilodinata Halim, M.Pd selaku penguji yang telah memberikan masukan dan tuntunan bagi saya dalam menyelesaikan penelitian ini;
5. Kepada kedua orang tua, Andrianto Wongkar, Oma dan Opa dan semua keluarga serta sahabat yang selalu memberi dukungan dan semangat serta doa.

Akhir kata, kiranya skripsi saya ini dapat bermanfaat untuk perkembangan ilmu pengetahuan dan kemajuan bidang Kesehatan. Sekian dari saya Terimakasih.

Jakarta, 12 Juni 2021

Penulis,

(Rafennia Noviana Maria Kakalang)

405180076

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rafennia Noviana Maria Kakalang

NIM : 405180076

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Karya Ilmiah : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah berjudul :

“HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
STAFF GURU DAN KARYAWAN YAYASAN PERSEKOLAHAN EBEN
HAEZAR MANADO.”

dengan mencantumkan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Jakarta, 12 Juni 2021

Penulis,

(Rafennia N.M Kakalang)

405180076

ABSTRAK

Pada seseorang terdapat bermacam faktor yang mempengaruhi kondisi Kesehatan contohnya adalah stres dan hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran hubungan stres dengan kejadian hipertensi pada staff guru dan karyawan di Yayasan Persekolahan Eben Haezar Manado. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan menggunakan desain penelitian *cross-sectional* (potong lintang). Ini merupakan penelitian analitik karena penelitian ini akan mencari hubungan antara satu variabel bebas dengan variabel terikat secara serentak dalam satu populasi analitik observasional dengan menggunakan desain penelitian *cross-sectional* (potong lintang). Populasi subjek dalam penelitian ini yaitu sebesar 87 orang yang merupakan staff guru dan karyawan Yayasan Persekolahan Eben Haezar Manado. Subjek diperoleh dengan menggunakan metode *random sampling* dengan pengumpulan data menggunakan metode pengisian kuesioner, selanjutnya untuk keperluan analisis data menggunakan program *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS) version 26. Dalam penelitian ini terdapat 87 responden, jumlah responden pekerja yang berjenis kelamin laki-laki 28 orang (32,2%) dan perempuan 59 orang (67,8%). Hasil penelitian ini didapatkan stres ringan terdapat 2 responden (2,29%) yang mengalami hipertensi, stress sedang-berat terdapat 37 responden (42,52%) yang mengalami hipertensi, dan stres sedang-berat terdapat 47 responden (54,02%) yang tidak mengalami hipertensi serta karyawan yang tergolong stres ringan yang tidak hipertensi terdapat 1 responden (1,14%). Berdasarkan hasil penelitian ini peneliti menyimpulkan bahwa faktor stres pada staff guru dan karyawan tidak selalu mengakibatkan hipertensi, hal ini dikarenakan hasil yang didapat p-value : 0.350 dan PRR : 0,432 dan tidak terdapat hubungan bermakna antara stres dengan hipertensi.

Kata Kunci : Pekerja , Stres , hipertensi.

ABSTRACT

In a person there are various factors that affect health conditions, for example stress and hypertension. This study aims to describe the relationship between stress and the incidence of hypertension in teacher staff and employees at the Eben Haezar School Foundation Manado. This study is an analytic study using a cross-sectional research design (cross-sectional). This is an analytical study because this study will look for the relationship between one independent variable and the dependent variable simultaneously in an observational analytic population using a cross-sectional research design. The population of the subjects in this study amounted to 87 people who are staff teachers and employees of the Eben Haezar School Foundation Manado. Subjects were obtained using a random sampling method with data collection using the questionnaire filling method, then for the purposes of data analysis using the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) version 26 program. In this study there were 87 respondents, the number of respondents being male workers 28 people (32.2%) and 59 women (67.8%). The results of this study showed that there was 2 respondents (2,29%) mild stress, moderate-severe stress 37 respondents (42,52%) had hypertension, and moderate-severe stress 47 respondents (54,02%) and there are 1 respondent (1,14%) employees who are classified as mild stress who do not have hypertension. Based on the results of this study, the researchers concluded that the stress factor on the teacher staff and employees does not always cause hypertension, this is because the results obtained are p-value: 0.350 and PRR: 0.432 and there is no significant relationship between stress and hypertension.

Keywords : workers, stress,hypertension.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.2.1 Pernyataan Masalah	3
1.2.2 Pertanyaan masalah.....	3
1.3 Hipotesis	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan khusus	4
1.5 Manfaat penelitian	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2	6

TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1.2 Definisi Tekanan Darah	6
2.1.3 Fisiologi Tekanan Darah.....	6
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	9
2.1.5 Faktor Risiko Hipertensi	11
2.1.6 Penatalaksanaan Hipertensi	13
2.2 Stres.....	18
2.2.1 Definisi Stres.....	18
2.2.2 Etiologi Stres.....	18
2.2.3 Akibat Stres.....	19
2.3 Hubungan antara stres dan tekanan darah	19
2.4 Kerangka Teori.....	22
BAB 3	24
METODOLOGI PENELITIAN.....	24
3.1 Desain Penelitian	24
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.3 Populasi dan Subjek Penelitian	24
3.4 Perkiraan Besar Sampel.....	25
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	25
3.6 Cara Kerja Penelitian.....	25
3.7 Variabel Penelitian	26
3.8 Definisi Operasional.....	26
3.8.1 Stres	26
3.8.2 Hipertensi.....	27
3.9 Instrumen Penelitian.....	28
3.10 Pengumpulan Data	28

3.11 Analisis Data	28
3.13 Alur Penelitian.....	29
BAB IV	30
HASIL PENELITIAN.....	30
4.1 Karakteristik Demografi Responden	30
4.2 Karakteristik Kesehatan Responden Berdasarkan Pekerjaan	32
4.3 Hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada staff guru dan karyawan Yayasan persekolahan Eben Haezar Manado	32
BAB V.....	34
PEMBAHASAN	34
5.1 Karakteristik Demografi Responden	34
5.2 Karakteristik Pekerjaan Responden.....	34
5.3 Karakteristik Kesehatan Responden.....	34
5.4 Keterbatasan Penelitian	35
BAB VI	36
6.1 Kesimpulan.....	36
6.2 Saran	37
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	38
DAFTAR PUSTAKA	39
Lampiran 1	42
Lampiran 2	43
Lampiran 3	44
Kuesioner	45
<i>Perceived Stress Scale (PSS-10)</i>	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Teori	22
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	23
Gambar 3.13 Alur Penelitian	29

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.6	13
Tabel 2.1.6.2	15
Tabel 4.1	31
Tabel 4.2	32
Tabel 4.3	33

DAFTAR SINGKATAN

<i>ACE</i>	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
<i>ARB</i>	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
<i>CCB</i>	: <i>Calcium Chanel Blocker</i>
<i>HDL</i>	: <i>High Density Lipoprotein</i>
H_2O	: Rumus Molekul Air
IMT	: Indeks Massa Tubuh
<i>LDL</i>	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
<i>LVH</i>	: <i>Left Ventrikel Hypertrofi</i>
NE	: Norepinefrin
NO	: Nitrit Oksida
PSS-10	: Perceived Stress Scale
SRAA	: Sistem Renin Angiotensin Aldosteron
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
TPR	: Tahanan Total Perifer
<i>TIA</i>	: <i>Transient Ischemic Attack</i>
<i>TOD</i>	: <i>Target Organ Damage</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Penelitian.....	42
Lampiran 2 Inform Consent.....	43
Lampiran 3 Kuesioner Perceived stress scale (PSS-10).....	44