



UNIVERSITAS TARUMANAGARA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Lejen E. Permana No. 1, Jakarta 13440
Telp. 5981224 - 5971147 - 5179600
Fax. 5976558



SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PERUBAHAN FISIK DAN
PERUBAHAN PSIKOLOGIS DENGAN KESEHATAN
MENTAL PEREMPUAN PADA MASA MENOPAUSE**

Skrripsi ini diajukan sebagai syarat untuk menempuh ujian sarjana strata 1 (S-1)

Hubungan antara perubahan fisik dan perubahan psikologis
dengan kesehatan mental perempuan pada masa menopause

yang dibuat oleh: **Nilia Sari Dewi**

NIM: 705940003

dapat diajukan pada Sidang Ujian Sarjana Strata 1 (S-1) Psikologi, Fakultas
Universitas Tarumanagara yang akan diselenggarakan pada tanggal
tahun 1998

Jakarta

Pembimbing Utama

NILIA SARI DEWI
705940003
943115380050003



[Signature]

Dr. Henry E. W...

Dr. A...

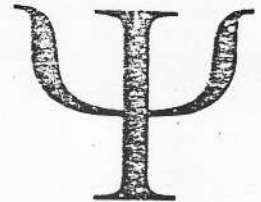


**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
1998**



UNIVERSITAS TARUMANAGARA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Letjen S. Parman No. 1 Jakarta 11440
 Telepon. 5661334 - 5671747 - 5673003, Ext. 602
 Fax. 5638356



LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

1. Dra. Henny E. Wirawan (bertindak selalu Pembimbing Utama)
2. Dra. Ninawati (bertindak selaku Pembimbing Kedua)

menyatakan persetujuan bahwa skripsi berjudul:

Hubungan antara perubahan fisik dan perubahan psikologis
 dengan kesehatan mental perempuan pada masa menopause

yang dibuat oleh: ...Nila Sari Dewi..... NIM:.....705940003.....

dapat diajukan pada Sidang Ujian Sarjana Strata 1 (S-1) Psikologi, Fakultas Psikologi
 Universitas Tarumanagara yang akan diselenggarakan pada bulan ...September.....
 tahun1998.....

Jakarta,1 September 1998.....

Pembimbing Utama

Pembimbing Kedua

(.....Dra. Henny E. Wirawan.....)

(.....Dra. Ninawati.....)

(Dra. Henny E. Wirawan)
 Pembimbing I

(Dra. Ninawati)
 Pembimbing II

FAKULTAS PSIKOLOGI

Dekan

(Drs. Mulya P. Soedjanto, MSiAT, M.Psi, FCO)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI


**HUBUNGAN ANTARA PERUBAHAN FISIK DAN
PERUBAHAN PSIKOLOGIS DENGAN KESEHATAN
MENTAL PEREMPUAN PADA MASA MENOPAUSE**


NILA SARI DEWI
705940003
943115380050003

PANITIA UJIAN

(Prof. Dr. Singgih D. Gunarsa)
Penguji I

(Prof. DR. Ir. Dali S. Naga, MM)
Penguji II

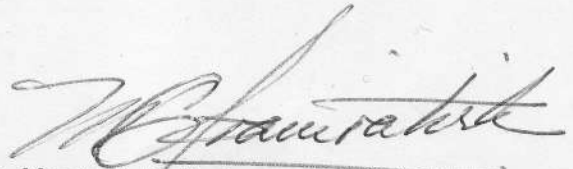

(Drs. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC)
Penguji III


(Dra. Henny E. Wirawan)
Pembimbing I

(Dra. Ninawati)
Pembimbing II

Jakarta,
FAKULTAS PSIKOLOGI

Dekan


(Drs. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC)

PRAKATA

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatNya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Pembuatan skripsi ini merupakan salah satu syarat akademik untuk menyelesaikan studi Strata-1 Fakultas Psikologi Univeritas Tarumanagara.

Skripsi ini membahas tentang hubungan antara perubahan fisik dan perubahan psikologis dengan kesehatan mental perempuan pada masa menopause. Dengan adanya penulisan skripsi ini diharapkan munculnya penelitian-penelitian lain yang lebih mendalam membahas problema perempuan pada usia maturitas.

Pada kesempatan ini izinkanlah saya untuk mengucapkan rasa terima kasih dan penghargaan yang tak terhingga kepada Ibu Henny dan Ibu Ninawati selaku pembimbing utama dan pembimbing kedua, yang telah bersedia meluangkan waktu dan pikirannya bagi penyelesaian skripsi ini. Rasa terima dan penghargaan yang sedalam-dalamnya juga saya ucapkan kepada para dosen, Ibu Zamralita, Ibu Sritiatri, Ibu Rostiana, Ibu Fransiska, Bapak Seto Mulyadi, Bapak Monty, serta para dosen lain yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya kepada saya dalam penyelesaian studi saya di F.Psi.

Rasa terima kasih ini juga saya berikan kepada para staf karyawan F.Psi yang telah memberikan bantuan pelayanan selama saya studi. Tak lupa kepada para responden yang telah bersedia memberikan data dan keterangan bagi penelitian skripsi saya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Kepada seluruh rekan F.Psi angkatan '94, terutama sekali Leho's 94 (You all the best), saya mengucapkan terima kasih atas dukungan moril dan doa restu yang telah diberikan. Kepada Sdr. Agus Halim, ST., Sdr Ir. L Kurnianto W, saya ucapkan banyak terima kasih atas segala bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya, secara khusus saya menghaturkan terima kasih kepada kedua orang tua, mama, papa , kakak, adik dan keponakan yang telah begitu banyak mencurahkan kasih sayang, perhatian serta dorongan semangat yang tak hentinya dalam penyelesaian skripsi ini.

Tangerang, Agustus 1998



(Nila Sari Dewi)

Penulis





D. Hipotesis	
1. Hipotesis penelitian
2. Hipotesis statistika
E. Metode analisis
BAB IV	TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA
A. Temuan penelitian 28
B. Analisis data 30
BAB V	KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN
A. Kesimpulan 54
B. Diskusi 58
C. Saran 58
DAFTAR PUSTAKA X
	Halaman
PRAKATA.....	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I	PENDAHULUAN
A. Latar belakang permasalahan 1
B. Permasalahan 5
C. Manfaat penelitian 6
D. Sistematika penulisan 6
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA
A. Landasan teori	
1. Pengertian menopause 8
2. Terjadinya menopause 9
3. Tahapan menopause 10
4. Perubahan fisik dan psikis selama menopause 11
5. Reaksi perempuan terhadap menopause 13
6. Faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan perempuan terhadap menopause 14
7. Terapi penggantian hormon 15
8. kesehatan mental 15
B. Kerangka berfikir 18
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN
A. Prosedur penelitian 20
B. Subyek penelitian.....	23
1. karakteristik responden 23
2. Teknik pengambilan sampel 23
C. Instrumen/alat ukur 24
1. Tes reliabilitas 24
2. Tes validitas 25

D. Hipotesis	
1. Hipotesis penelitian	25
2. Hipotesis ststistika	25
E. Metode analisis	25
BAB IV	TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA
A. Temuan penelitian	28
B. Analisis data	50
BAB V	KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN
A. Kesimpulan	54
B. Diskusi	56
C. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	x
ABSTRACT	xii
LAMPIRAN	xiii
4.1 Karakteristik responden berdasarkan tahapan menopause	29
4.2 Keluhan mengenai keabnormalan siklus haid	31
4.3 Keluhan mengenai gejala rasa panas	32
4.4 Mengenai kekeringan vagina	33
4.5 Keluhan-keluhan lain seputar masalah fisik pada masa menopause yang dialami responden	34
4.7 Kesalahan ingatan	35
4.8 Kecemasan	36
4.9 Lemas marah	37
4.10 Depresi	38
4.11 Pernyataan No 3	40
4.12 Pernyataan No 4	40
4.13 Pernyataan No 12	41
4.14 Pernyataan No 1	42

4.15 Pernyataan No 2	42
4.16 Pernyataan No 11	43
4.17 Pernyataan No 9	44
4.18 Pernyataan No 10	44
4.19 Pernyataan No 16	45
4.20 Pernyataan No 5	46
4.21 Pernyataan No 7	46
4.22 Pernyataan No 8	47

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan	28
4.2 Karakteristik responden berdasarkan tahapan menopause	29
4.3 Keluhan mengenai ketidakaturan siklus haid	31
4.4 Keluhan mengenai gejala rasa panas	32
4.5 Mengenai kekeringan vagina	33
4.6 Keluhan-keluhan lain seputar masalah fisik pada masa menopause yang dialami responden	34
4.7 Kesalahan ingatan	35
4.8 Kecemasan	36
4.9 Lekas marah	37
4.10 Depresi	38
4.11 Pernyataan No 3	40
4.12 Pernyataan No 4	40
4.13 Pernyataan No 12	41
4.14 Pernyataan No 1	42

4.15 Pernyataan No 2	42
4.16 Pernyataan No 11	43
4.17 Pernyataan No 9	44
4.18 Pernyataan No 10	44
4.19 Pernyataan No 15	45
4.20 Pernyataan No 5	46
4.21 Pernyataan No 7	46
4.22 Pernyataan No 8	47
4.23 Pernyataan No 6	48
4.24 Pernyataan No 13	49
4.25 Pernyataan No 14	49

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner bagian A	L-2
2. Kuesioner bagian B	L-3
3. Tabel proyeksi penduduk menurut jenis kelamin dan umur	L-6
4. Tabel jumlah penduduk menurut kewarganegaraan dan jenis kelamin tahun 1998 di DKI Jakarta	L-7
5. Variansi total responden kuesioner A	L-9
6. Variansi butir kuesioner A	L-10
7. Perhitungan reliabilitas Alpha Cronbach kuesioner A	L-11
8. Tabel A data uji reliabilitas kuesioner A	L-12
9. Variansi total responden kuesioner B	L-13
10. Variansi butir kuesioner B	L-14
11. Perhitungan reliabilitas Alpha Cronbach kuesioner B	L-15
12. Tabel data uji reliabilitas kuesioner B	L-16

14. Tabel koefisien linier	L-17
15. Perhitungan koefisien korelasi linier	L-18
16. Tabel	L-20
17. Tabel	L-21
18. Tabel pengisian kuisioner	L-22

DAFTAR LAMPIRAN

19. Lampiran jawaban responden pada kuisioner A & B	L-23
---	------

Lampiran A	Halaman
1. Indikator kependudukan (Lanjutan).....	L-1
2. Kuesioner bagian A.....	L-2
3. Kuesioner bagian B.....	L-3
4. Tabel proyeksi penduduk menurut jenis kelamin dan umur.....	L-6
5. Tabel jumlah penduduk menurut kewarganegaraan dan jenis kelamin tahun 1996 di DKI Jakarta.....	L-7
6. Variansi total responden kuisioner A.....	L-9
7. Variansi butir kuisioner A.....	L-10
8. Perhitungan reliabilitas Alpha Cronbach kuisioner A.....	L-11
9. Tabel A data uji reliabilitas kuisioner A.....	L-12
10. Variansi total responden kuisioner B.....	L-13
11. Variansi butir kuisioner B.....	L-14
12. Perhitungan reliabilitas Alpha Cronbach kuisioner B.....	L-15
13. Tabel data uji reliabilitas kuisioner B.....	L-16

14. Tabel korelasi linier.....	L-17
15. Perhitungan koefisien korelasi linier.....	L-19
16. Tabel t.....	L-20
17. Surat keterangan.....	L-21
18. Petunjuk pengisian kuesioner.....	L-22

Lampiran B

Lembar lampiran jawaban responden pada kuesioner A & B.....	L-23
---	------

ABSTRAK

NILA SARI DEWI
HUBUNGAN ANTARA PENGARUH FISIK DAN
PENGARUH PSIKOLOGIS DENGAN KESEHATAN
MENTAL PEREMPUAN PADA MASA MENOPAUSE
(Dra. Henny E. Wirawan dan Dra. Ninawati)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA

Menopause adalah suatu keadaan dalam kehidupan seorang perempuan yang berhubungan dengan terhentinya siklus haid atau menstruasi sebagai akibat berkurangnya produksi hormon Estrogen. Ketika menopause itu mulai dialami oleh perempuan, dia juga akan mengalami berbagai perubahan fisik dan psikologis. Perubahan-perubahan ini diasumsikan dapat mempengaruhi kesehatan mental perempuan pada masa menopause. Penelitian ini dilakukan untuk mencari hubungan antara pengaruh perubahan-perubahan yang dialami pada masa menopause dengan kesehatan mental perempuan menopause. Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini adalah tidak ada hubungan antara pengaruh menopause dengan kesehatan mental perempuan pada masa menopause. Jadi yang dapat disimpulkan dalam penelitian ini adalah, walaupun perempuan mengalami berbagai perubahan akibat datangnya menopause, kondisi ini tidak membuat perempuan menjadi kehilangan akal sehatnya dan menjadi perempuan yang tidak berbahagia.