



**GAMBARAN BODY IMAGE PADA REMAJA YANG
MENGALAMI OBESITAS**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

FERDIAN PERMANA

705090005

DOSEN PEMBIMBING :

AGOES DARIYO

Fakultas Psikologi

Universitas Tarumanagara

Jakarta

2013



**GAMBARAN BODY IMAGE PADA REMAJA YANG
MENGALAMI OBESITAS**

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian

Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi

DISUSUN OLEH:

FERDIAN PERMANA

705090005

Fakultas Psikologi

Universitas Tarumanagara

Jakarta

2013

KATA PENGANTAR

Penelitian mengenai gambaran *body image* pada remaja yang mengalami obesitas ini disusun untuk memenuhi tugas akhir penulis sebagai mahasiswa S-1 Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak dukungan dan bantuan, baik secara fisik ataupun mental. Sehingga tidak banyak halangan berarti yang dialami oleh penulis.

Penelitian ini nampaknya tidak mungkin akan terlaksana tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis ingin berterima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa, seluruh anggota keluarga penulis yaitu papa, mama, tante, ko Budi Permana, dan Ardian Permana. Tidak lupa penulis berterima kasih kepada teman-teman tercinta yang selalu mau bersabar menghadapi penulis yaitu Joshua Sandjaja, Deverinto Luhur, Priskila Asa, Dea Hartika, dan Tiara Mareta. Penulis berterimakasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Henny E. Wirawan selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Serta tentu saja terima kasih yang sangat besar kepada Bapak Agoes Dariyo selaku dosen pembimbing penulis yang sangat baik dan sabar membimbing penulis hingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Penulis sepenuhnya bertanggung jawab atas keseluruhan isi skripsi ini. Semoga penelitian yang penulis lakukan dapat berguna sebagai wawasan tambahan di bidang psikologi remaja bagi pembaca. Semoga Tuhan selalu memberkati pembaca.

Jakarta, 13 Juni 2013

Ferdian Permana

ABSTRAK

Ferdian Permana (705090005)

Gambaran *Body Image* Pada Remaja yang Mengalami Obesitas; Agoes Dariyo, M.Psi; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-viii; 87 Halaman; P1-P6; L1-L4)

Body image adalah evaluasi diri dari komponen gambaran diri yang berfokus pada ciri-ciri fisik dan penampilan fisik (Markey & Markey, 2009). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *body image* pada remaja yang mengalami obesitas. Obesitas adalah kondisi tubuh yang memiliki terlalu banyak timbunan lemak. Menurut *Department of Health and Human Services of U.S.A* (2011), indikator yang memperlihatkan tingkat lemak tubuh adalah *Body Mass Index*. Rumusnya adalah rasio dari berat badan dalam kilogram dengan kuadrat tinggi badan dalam meter (Garrow & Webster, 1985). Gambaran diri yang tidak baik dapat membuat seorang remaja yang mengalami obesitas akan terus mempertahankan kondisi tubuh obesitasnya. Padahal kondisi tubuh yang obesitas dapat memiliki dampak negatif secara biologis, psikologis, dan sosial. *In-depth interview* dilakukan terhadap enam orang remaja (yang berusia 11-24 tahun) yang mengalami obesitas. Penelitian ini berlangsung dalam rentang waktu 10 bulan, dimulai pada bulan Agustus 2012 sampai dengan bulan Juni 2013. Hasil penelitian menunjukkan seluruh subyek menilai tubuh mereka gemuk jika dibandingkan orang pada umumnya, sehingga penampilan mereka dalam hal berpakaian akan terbatas dan membuat mereka merasa kurang percaya diri atau minder.

Kata Kunci : *Body Image*, Obesitas, Remaja, *Body Mass Index*