

DAFTAR PUSTAKA

1. Guyton AC, Hall JE. Textbook of medical physiology. Edisi ke-11. Philadelphia: Elsevier Saunders; 2007.
2. Jaka S, Darwin Karim, Ari P Dewi. Hubungan antara kualitas tidur dan kuantitas tidur dengan prestasi belajar mahasiswa. 2015 (JOM vol. 2 No. 2, oktober 2015) available from:
<https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/8282>
3. Hanafi N, Nadjmir, Hardisman. Hubungan tidur dengan prestasi akademik mahasiswa program studi pendidikan dokter angkatan 2010 FK universitas Andalas: Available from:
<http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/477>
4. Harvard Medical School. External Factors that Influence Sleep. 2007. Available from :
<http://healthysleep.med.harvard.edu/healthy/science/how/external-factors>
5. Galih Theodora. Faktor yang mempengaruhi prestasi akademik pada siswi fatherless yang berprestasi. 2017. Available from:
https://repository.usd.ac.id/11937/2/129114102_full.pdf
6. Kadek N. Pengaruh tingkat Intelegensi dan Motivasi Belajar Terhadap Prestasi Akademik Siswa Kelas II SMA Negeri 99 Jakarta. (online). Available from:
http://www.gunadarma.ac.id/library/articles/graduate/psychology/2009/Artikel_10504121.pdf
7. Fenny, supriatmo. Hubungan Kualitas dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. Available from:
<https://jurnal.ugm.ac.id/jpki/article/viewFile/25373/16243>
8. A.H Eliasson. Early to bed, early to rise! Sleep habits and academic performance in college students.2015. Available from:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19603214>
9. National Institutes of Health. Sleep Disorders and Sleep Deprivation: An Umet Public Health Problem.2006. Available from:

- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK19956/>
10. Marc D. Gellman, J. Rick Tuner. Encyclopedia of Behavior Medicine.
Available from:
https://link.springer.com/referenceworkentry/10.1007%2F978-1-4419-1005-9_849
 11. Allison G. Harvey, PHD, Stinson Kathleen, BA. The Subjective Meaning of Sleep Quality: A Comparison of Individuals With and Without Insomnia.
Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2276747/>
 12. National Sleep Foundation Recommends New Sleep Times.(updated 2015 Feb 2). Available from: <https://sleepfoundation.org/press-release/national-sleep-foundation-recommends-new-sleep-times>
 13. Arieselia Zita, Effendi Effendi. Hubungan Durasi Tidur Malam dengan Nilai Ujian Mid Blok Reproduksi Mahasiswa Angkatan 2010 di Fakultas Kedokteran Unika Atmajaya. Vol 13. No 1 Februari 2014: hlm 33-38.
Available from :
<http://ojs.atmajaya.ac.id/index.php/damianus/article/view/206>
 14. Zafirah, Natasyah Hana. Hubungan Antara Kualitas Tidur Terhadap Hasil Belajar Blok *Emergency Medicine* Mahasiswa Angkatan 2013 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. 2017.
Available from :
<http://digilib.unila.ac.id/25345/19/SKRIPSI%20TANPA%20BAB%20PEMBAHASAN.pdf>
 15. Setyowati, et al. Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Kestabilan Emosi dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Aktif Paduan Suara Voca Erudita UNS.
Available from :
[file:///C:/Users/Nur%20Indah%20Safitri/Downloads/104-322-1-PB%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/Nur%20Indah%20Safitri/Downloads/104-322-1-PB%20(2).pdf)
 16. http://digilib.unhas.ac.id/uploaded_files/temporary/DigitalCollection/OTQ5ODA%20Y2NjYjRmYmVjMTU3YmU0YmZkMjE0MmQ2YWU4MTZjNzY4Yw==.pdf

17. Palupi Retno, Sri Anitah, Budiyono. Hubungan Antara Motivasi Belajar dan Persepsi Siswa Terhadap Kinerja Guru dalam Mengelola Kegiatan Belajar dengan Hasil Belajar IPA Siswa Kelas VIII di SMPN N 1 Pacitan. Vol 2No.2, hal 157-170, Edisi April 2014. Available from : <https://media.neliti.com/media/publications/141730-ID-hubungan-antara-motivasi-belajar-dan-per.pdf>
18. Suyono Akhmad. Pengaruh Latar Belakang Sosial Ekonomi Orangtua Terhadap Prestasi Belajar Yang Di Mediasi Oleh Fasilitas Belajar. Availabe from : <https://media.neliti.com/media/publications/92731-ID-pengaruh-latar-belakang-sosial-ekonomi-o.pdf>
19. Ambasari L. Kenyamanan Belajar Siswa Di Kelas Iv Sd Negeri Sekecamatan Pakualaman Tahun Ajaran 2014/2015; 2015. available from : <https://eprints.uny.ac.id/23354/1/SKRIPSI.pdf>