

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang terdapat pada bab sebelumnya maka dapat diambil kesimpulan bahwa pada siswa SMA Kristen Penabur Cirebon kelas X-XII tahun ajaran 2018-2019 :

1. Didapatkan prevalensi gangguan kecanduan internet sebesar 44,8%.
2. Terdapat pengaruh gangguan kecanduan internet terhadap nilai akademik, nilai akademik siswa yang mengalami gangguan kecanduan internet lebih rendah secara signifikan dibandingkan dengan nilai akademik siswa yang tidak mengalami kecanduan ($p = 0,002$).

6.2 Saran

Setelah mengetahui hasil penelitian ini, terdapat beberapa hal penting yang perlu dipertimbangkan, antara lain:

1. Bagi masyarakat, agar lebih waspada terhadap dampak yang dapat ditimbulkan dari gangguan kecanduan internet.
2. Bagi penelitian selanjutnya, agar mengembangkan penelitian dengan mencari penyebab hubungan gangguan kecanduan internet dengan nilai akademik dan mempertimbangkan faktor-faktor lainnya.
3. Bagi penelitian selanjutnya, agar mengembangkan penelitian dengan mengetahui penyebab dari pengaruh gangguan kecanduan internet terhadap nilai akademik dan lama durasi penggunaan internet yang dapat mempengaruhi nilai akademik.