

# **HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH / UMUR (IMT/U) DENGAN UMUR *MENARCHE* DINI PADA SISWI DI SMP GITA KIRTTI PERIODE JANUARI 2014**

Oleh :

Michelle Valeria Fredy<sup>1</sup>

## **ABSTRACT**

### ***Association of Body Mass Index of Age with Age of Early Menarche in Girl of SMP Gita Kirtti on the Periode of January 2014***

*Menarche is one of the many characteristics of growth that is experienced by girls during their puberty. Menarche is influenced by many factors, nutritional status being one of them. The purpose of this study is to know the influence of BMI of age on the age of menarche in girls at SMP Gita Kirtti Jakarta on the period of January 2014. Cross sectional studies is conducted in this study. Respondents in this study are a total of 81 girls, where 7 of them are excluded because they have not experienced menarche. Study was conducted on girls which their parents had signed the informed consent. Girls are given questionnaire and anthropometric measurements are collected to calculate BMI of age and was analyzed with the method of Fischer's Exact Test. Study showed the youngest age of menarche is at age 10 and the oldest is at age 15, with average of age at 13,93, average of age of menarche at 11,93, the average of BMI of age at 20,57. This study showed the association between BMI of age and menarche in girls at SMP Gita Kirtti on period of January 2014, where as  $p\text{-value} = 0,01$  ( $p < 0,05$ ), that shows the higher BMI of age will experience earlier menarche.*

Keywords : *menarche*, BMI of age

## **ABSTRAK**

### **Hubungan Indeks Massa Tubuh / Umur (IMT/U) dengan Umur *Menarche* Dini pada Siswi SMP Gita Kirtti Jakarta Periode Januari 2014**

*Menarche* merupakan salah satu ciri dari pertumbuhan yang dialami oleh perempuan pada masa pubertasnya. *Menarche* sendiri dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah status gizi. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mencari hubungan antara IMT/U yang digunakan sebagai indikator status gizi dengan *menarche* pada siswi SMP Gita Kirtti periode Januari 2014. Penelitian dilakukan dengan desain *cross sectional*. Responden berjumlah 81 orang siswi, 7 diantaranya di eksklusi karena belum *menarche*. Penelitian dilakukan pada siswi yang orangtuanya telah menandatangani *informed consent*. Siswi diberikan kuesioner dan pengambilan data dilakukan dengan pengukuran antropometri untuk menghitung IMT/U dan dianalisis menggunakan metode *Fisher's Exact Test*. Hasil penelitian menunjukkan umur *menarche* termuda adalah 10 tahun dan tertua adalah 15 tahun dengan rata-rata berumur 13,93 tahun, rata-rata umur *menarche* adalah 11,93, rata-rata IMT/U adalah 20,57. Hasil penelitian ini menunjukkan hasil yang bermakna antara IMT/U dengan umur *menarche* pada siswi SMP Gita Kirtti Jakarta periode Januari 2014, didapatkan  $p\text{-value} = 0,01$  ( $p < 0,05$ ), yang artinya apabila nilai IMT/U semakin tinggi maka umur *menarche* akan lebih muda.

Kata kunci : *menarche*, IMT/U