



**PERBEDAAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA LANSIA
KESEPIAN YANG MEMILIKI DAN YANG TIDAK MEMILIKI
HEWAN PELIHARAAN**

**Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk menyusun skripsi sebagai tugas
akhir program studi strata satu (S-1) Psikologi**

MABELLA NOVA

705140068

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2018



**PERBEDAAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA LANSIA
KESEPIAN YANG MEMILIKI DAN YANG TIDAK MEMILIKI
HEWAN PELIHARAAN**

SKRIPSI

MABELLA NOVA

705140068

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2018**

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan rahmat dan pertolongan sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini, yang berjudul "*Perbedaan Psychological Well-Being pada Lansia Kesepian yang Memiliki dan Tidak Memiliki Hewan Peliharaan*" sehingga dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Peneliti menyadari bahwa dalam proses penelitian skripsi ini, banyak sekali tantangan yang dihadapi, namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama dari berbagai pihak, berkat dari Tuhan Yang Maha Esa, serta restu kedua orangtua peneliti, sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat teratasi. Dalam penelitian skripsi ini, banyak pihak yang terlibat dan membantu peneliti baik secara moral maupun materil. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada Ibu Dr. Rostiana, M.Si., Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara; Ibu Sri Tiatri, PhD., Psi. selaku Pembantu Dekan Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.

Peneliti juga ingin berterimakasih kepada Bapak Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC selaku pembimbing I dan Yohana Theresia, M. Psi selaku pembimbing II peneliti yang telah sabar, tulus, ikhlas, dan selalu meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan saran-saran yang sangat berharga kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini. Kepada Bapak Erik Wijaya, M. Si. dan Dr. Tommy P. S. Suyasa, Psikolog selaku dosen pengajar Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah meminjamkan alat ukur tes, memberikan bantuan,

informasi, serta saran mengenai pengolahan data SPSS. Serta seluruh Dosen Pengajar dan Staf Program Studi S1 Psikologi Universitas Tarumanagara yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang mana telah memberikan bekal ilmu pengetahuan, dan bantuan dukungan dalam berbagai bentuk, sehingga peneliti dapat menyelesaikan studi dan penelitian skripsi ini.

Peneliti juga ingin mengucapkan terimakasih kepada seluruh subyek yang bersedia menjadi responden dan mengisi kuesioner dalam penelitian ini. Kepada yang terhormat dan terkasih ayah dari peneliti Bapak Lim Lie Meng dan ibu dari peneliti Ng Sui Moi, serta kakak dan adik peneliti yang telah memberikan dukungan moral dan materil yang tidak terhingga serta bekal pengetahuan yang sangat membantu peneliti untuk tetap termotivasi dalam menyelesaikan studi S1 Psikologi dan skripsi ini. Kepada para sahabat tersayang Meilissa Hongwidjojo, Stefanny Sutardja, Ingrid Hartanto, Cynthia Woen, Cecilia Ng, Natalia Kusuma, Novriyanti, Yuliana Ng, Tri Jessica Gemianti, Wendy, Sherly, Dina Yuliana, Diana, Muhammad Ilham, Danniswara, Hendra hosen, Andes Willi Wijaya, Ricky Salim yang telah memberikan dukungan, masukan, keceriaan, dan menjadi tempat bercerita serta bertukar pikiran untuk peneliti selama empat tahun perkuliahan dan proses penyelesaian skripsi ini. Kepada teman seangkatan 2014, khususnya Anggi Maria S., Lita Septiani, Anastasia Tedjasukmana, Kezia Mallista, Hazel Aprilia, Angelita Rusli, Jessica Maria, Olentin Tirtajaya, Marsella Setiawan, dan Peiter Houtama yang selalu membantu memberikan saran dan masukan kepada peneliti.

Terakhir, peneliti ingin berterima kasih kepada UKM Dewan Perwakilan Mahasiswa (DPM UNTAR) periode 2016/2017 dan Liga Bulutangkis Universitas

Tarumanagara) yang juga telah memberikan dukungan melalui ucapan secara langsung, serta kepada semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian studi dan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan yang berlipat kepada semuanya. Akhir kata, dengan segala kerendahan hati peneliti menyatakan sepenuhnya bertanggung jawab atas keseluruhan isi dari skripsi ini. Peneliti juga ingin meminta maaf apabila terdapat kekurangan atau kesalahan kata dalam penelitian ini. Terima kasih.

Jakarta, Juni 2018

Mabella Nova

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
1.5 Sistematika Penulisan.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
2.1 Pengertian <i>Psychological Well-Being</i>	11
2.1.1. Pengertian <i>Psychological Well-Being</i>	11
2.1.2. Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	12
2.1.3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	15
2.2. Kesepian (<i>Loneliness</i>).....	18
2.2.1. Pengertian Kesepian (<i>Loneliness</i>).....	18

2.2.2. Bentuk-bentuk Kesepian (<i>Loneliness</i>).....	19
2.2.3. Penyebab Kesepian (<i>Loneliness</i>).....	20
2.3 Lansia.....	21
2.3.1. Pengertian Lansia	21
2.3.2. Penggolongan Usia Lansia.....	21
2.3.3. Perkembangan Psikososial Lansia.....	22
2.3.4. Perkembangan Fisik dan Kognitif Lansia	23
2.4 Hewan Peliharaan.....	23
2.4.1. Pengertian Hewan Peliharaan.....	23
2.4.2. Manfaat Hewan Peliharaan.....	24
2.5 Kerangka Berpikir.....	27
2.6 Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Partisipan/Subyek Penelitian.....	30
3.1.1 Karakteristik Subyek Penelitian.....	30
3.1.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	31
3.2 Jenis Penelitian.....	32
3.3 Setting dan Peralatan Penelitian.....	33
3.4 Pengukuran Penelitian.....	33
3.4.1 <i>Psychological Well-Being</i>	33
3.4.2 Kesepian	40
3.5 Prosedur Penelitian	42
3.5.1 Persiapan Penelitian	42

3.5.2 Pelaksanaan Penelitian	42
3.6 Pengolahan dan Teknik Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	46
4.1 Gambaran Subyek Penelitian.....	46
4.2 Gambaran Data Penelitian.....	51
4.2.1 Gambaran Data <i>Psychological Well-Being</i>	51
4.2.2 Gambaran Data Kesenian (<i>Loneliness</i>)	52
4.3 Analisis Data Utama.....	53
4.3.1 Uji Normalitas.....	53
4.3.2 Perbedaan <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan Kepemilikan Hewan Peliharaan.....	54
4.4 Analisis Data Tambahan.....	55
4.4.1 Uji Beda Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> Ditinjau dari Kepemilikan Hewan Peliharaan.....	55
4.4.2 Uji Beda <i>Psychological Well-Being</i> Ditinjau dari Jenis Kelamin Subyek.....	61
4.4.3 Uji Beda <i>Psychological Well-Being</i> Ditinjau dari Usia Subyek.....	68
4.4.4 Uji Beda <i>Psychological Well-Being</i> Ditinjau dari Pendidikan Terakhir Subyek.....	75
BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN.....	83
5.1 Simpulan.....	83
5.2 Diskusi.....	84
5.3 Saran.....	87

5.3.1	Saran Teoretis.....	87
5.3.2	Saran Praktis.....	88
<i>Abstract</i>		xix
Daftar Pustaka		P-1
Lampiran		L-1

ABSTRAK

Mabella Nova (705140068)

Perbedaan *Psychological Well-Being* pada Manula Kesepian yang Memiliki dan Tidak Memiliki Hewan Peliharaan; Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC, DCH. dan Yohana Theresia, M. Psi; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xxi, 90 halaman, P1-P6, L1-L52)

Psychological well-being merupakan hasil penilaian individu terhadap diri sendiri yang dipengaruhi oleh pengalaman-pengalaman hidup dan harapan individu, dan digunakan untuk menggambarkan kesehatan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan *psychological well-being* pada manula kesepian yang memiliki dan tidak memiliki hewan peliharaan. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 60 manula dengan rentang usia 60-90 tahun di wilayah DKI Jakarta. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *convenience sampling*. Terdapat 2 alat ukur yang digunakan, yaitu *UCLA Loneliness Scale Version 3* dan *Ryff's Psychological Well-Being*. Berdasarkan hasil uji beda *Independent Sample T-Test*, terdapat perbedaan pada *psychological well-being* manula berdasarkan kepemilikan hewan peliharaan. Ditinjau dari data demografis, seperti jenis kelamin, usia, dan pendidikan tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada *psychological well-being*.

Kata kunci: psychological well-being, kepemilikan hewan peliharaan, manula, kesepian