



**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PEREMPUAN DEWASA
MUDA YANG TERINFEKSI HIV/AIDS DARI *IDU (INJECTING DRUGS USER)***

SKRIPSI

STEVINIA

705060087

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2010**

KATA PENGANTAR

Terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada mami dan papi yang telah memberikan dukungan doa, semangat, dan materi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan kuliah strata satu di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Terima kasih kepada adik tersayang Stevanus, yang juga memberikan dukungan doa, semangat, dan kesabarannya karena penulis memonopoli komputer di rumah selama mengerjakan skripsi ini.

Terima kasih kepada Ibu Henny E Wirawan, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini. Selanjutnya, terima kasih kepada Ibu Miniwati Halim dan Ibu Denrich Suryadi, yang telah memberikan masukan saat ujian seminar proposal. Rasa terima kasih juga penulis ucapkan kepada Ibu Tyas dan Bapak Juhardi yang telah banyak membantu dengan referensi buku-buku yang digunakan. Para dosen yang telah mengajari penulis selama berkuliah di fakultas psikologi Universitas Tarumanagara Jakarta.

Terima kasih kepada Grahanda atas doa, dukungan semangat, cemilan, pinjaman laptop dan printer selama penulis mengerjakan skripsi di kosan. Kepada teman-teman di kos: Reyna Ayu Amalia, Umi Fadhila Zuliani, Ainun Noor Fitri, Atanasia Sucipto Putri, dan Christanty Santia. Terima kasih atas pinjaman kamar, menemani penulis mengerjakan skripsi hingga larut malam, perhatian, doa, dukungan semangat selama 4 tahun tinggal bersama di A 4. Untuk

teman-teman semasa bimbingan mulai seminar proposal: Stella Tiara, Megawati Tjandra, Putri Kristina, Karina Apriliani, Delicia Arifin, Dewi Haswidi, Sylvanie Sukamta, Cindy Indriany, Intan Lestari, Joenando Adi, dan Jessy Yahya. Untuk Syella Wahyu Putri yang mengajarkan penulis untuk selalu berpikiran positif, Sonia Natasha, Fiona Puspa Wijaya, dan teman-teman di angkatan 2006 lainnya. Kepada anggota-anggota BEM Untar 2006-2007, BEM Untar 2007-2008, DPM F.Psi 2009-2010, terima kasih atas kebersamaan dan pengalamannya selama penulis berkuliah di Universitas Tarumanagara.

Terima kasih juga kepada Mba Fenny (Cimory), Mba Dian, Mba Ken, Mba Dewi, Richi (NFI). Terima kasih atas dukungan semangat dan kesempatan yang telah diberikan kepada penulis untuk magang sambil menyusun skripsi ini. Untuk Nisia, Joan (LS4), Denny, Inneke, yang sudah lulus terlebih dahulu sehingga memacu penulis untuk segera menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih terhadap Yayasan A, S, K, Y, Kios, dan Wisma S karena telah memberikan ijin kepada penulis dan mengenalkan penulis kepada para subyek yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini. Selain itu, tak lupa penulis juga mengucapkan terima kasih kepada subyek-subyek yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini atas waktu yang telah diluangkan dan kesediaannya menjadi subyek dalam skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas dukungan doa dan semangatnya selama penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis minta maaf apabila terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis mengharapkan dengan adanya skripsi ini dapat berguna bagi pembaca dan dapat membantu perkembangan psikologi sosial, perkembangan,

kesehatan, perempuan, dan perkembangan dari psikologi positif. Diharapkan juga dengan adanya skripsi ini dapat meminimalisir stigma dan diskriminasi Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) secara umum dan perempuan yang terinfeksi HIV/AIDS dari *injection drug user* secara khusus. Segala sesuatu yang tertulis dalam skripsi ini menjadi tanggung jawab penulis.

Jakarta, Juni 2010

Stevinia

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Penelitian Teoretis	7
1.4.2 Manfaat Penelitian Praktis	7
1.5 Sistematika Penulisan	7
BAB II TINJAUAN TEORETIS	
2.1 HIV/AIDS	
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Penularan HIV/AIDS	10
2.1.3 Perjalanan Penyakit dari HIV menjadi AIDS	11
2.1.4 Gejala Infeksi HIV/AIDS	12
2.1.5 Pencegahan HIV/AIDS	13
2.2 Perempuan dan HIV/AIDS	
2.2.1 Kerentanan Perempuan	14
2.2.2 Ibu yang HIV Menularkan Kepada Anaknya	16

2.3 Dewasa Muda	
2.3.1 Definisi	17
2.3.2 Perkembangan Fisik	18
2.3.3 Perkembangan Kognitif	20
2.3.4 Perkembangan Psikososial	21
2.4 <i>Psychological Well-Being</i>	
2.4.1 Definisi	23
2.4.2 Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	25
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	29
2.5 Hubungan <i>Psychological Well-Being</i> dengan HIV/AIDS	30
2.6 Kerangka Berpikir	31
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Karakteristik Subyek Penelitian	33
3.2 Instrumen Penelitian	33
3.3 Prosedur Penelitian	
3.3.1 Prosedur Pengambilan Data	34
3.3.2 Prosedur Pengolahan dan Analisis Data	35
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	
4.1 Proses Pengambilan Data	37
4.2 Proses Pengolahan Data dan Analisis Data	41
4.3 Gambaran Diri Subyek	
4.3.1 Latar Belakang Subyek 1	41
4.3.2 Latar Belakang Subyek 2	42
4.3.3 Latar Belakang Subyek 3	43
4.3.4 Latar Belakang Subyek 4	43

4.4 Kehidupan Saat Menjadi Pengguna Narkoba Jarum Suntik	
4.4.1 Alasan Menggunakan Narkoba	47
4.4.2 Alasan Berbagi Jarum Suntik	49
4.4.3 Alasan Berhenti Menggunakan Narkoba	50
4.4.4 Keluarga Dan IDU	51
4.5 HIV/AIDS	
4.5.1 Pengertian HIV/AIDS	53
4.5.2 Informasi HIV/AIDS	54
4.5.3 Gejala HIV/AIDS	56
4.5.4 Kehidupan Sebelum dan Sesudah Mengetahui Status	59
4.5.5 Keluarga Dan Status HIV/AIDS	60
4.5.6 Ibu yang HIV Menularkan kepada Anaknya	62
4.6 Analisa Dimensi <i>Psychological Well Being</i>	
4.6.1 <i>Self-Acceptance</i>	64
4.6.2 <i>Positive Relations with Other People</i>	71
4.6.3 <i>Environmental Mastery</i>	77
4.6.4 <i>Autonomy</i>	80
4.6.5 <i>Purpose in Life</i>	84
4.6.6 <i>Personal Growth</i>	88
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	94
5.2 Diskusi	97
5.3 Saran	
5.3.1 Saran Untuk yang Terkait dengan Manfaat Teoretis	100
5.3.2 Saran Untuk yang Terkait dengan Manfaat Praktis	101

<i>ABSTRACT</i>	102
DAFTAR PUSTAKA	P-1
LAMPIRAN	L-1

ABSTRAK

Stevinia (705060087)

Gambaran *Psychological Well Being* Perempuan Dewasa Muda Yang Terinfeksi HIV/AIDS Dari *Injecting Drugs User*. (Henny E. Wirawan, M. Hum., Psi., QIA); Program Studi S1 Psikologi, Universitas Tarumanagara. (i-x, 1-, P1-P, L1-)

Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat gambaran *psychological well-being* perempuan dewasa muda yang terinfeksi HIV/AIDS dari *injecting drug user*. Subyek yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah empat orang perempuan, yang berusia antara 26 sampai 30 tahun. *Psychological well-being* merupakan teori yang dikemukakan oleh Ryff, adalah kesejahteraan psikologis yang diukur berdasarkan kepuasan atas pengalaman hidupnya. *Psychological well-being* memiliki enam dimensi yaitu: (a) penerimaan diri, (b) hubungan yang baik dengan lingkungan, (c) penguasaan lingkungan yang baik, (d) otonomi, (e) pertumbuhan pribadi, dan (f) tujuan hidup yang baik. Penelitian ini dilakukan sejak tanggal 22 Januari hingga 17 April 2010 yang dilakukan di tiga yayasan yang berbeda. Dalam penelitian ini ditemukan bahwa keempat subyek mempunyai gambaran *psychological well being* yang baik. Mereka mempunyai penerimaan diri yang baik. Mereka juga mempunyai hubungan yang baik dengan lingkungannya, penguasaan lingkungan yang baik, otonomi, pertumbuhan pribadi, dan tujuan hidup yang baik.

Kata Kunci: HIV/AIDS, Perempuan *Injection Drugs User*, *Psychological Well Being*