



**GAMBARAN KETERKAITAN *PSYCHOLOGICAL WELL
BEING* DAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN
(STUDI KASUS REMAJA AKHIR YANG MELAKUKAN
KONVERSI AGAMA)**

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian
Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi**

DISUSUN OLEH :

MARSHELIN

705080052

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2012

KATA PENGANTAR

Pertama, peneliti ingin mengucapkan puji syukur dan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan karunia-Nya yang telah memberikan jalan, semangat, kekuatan, kesabaran serta kesehatan kepada peneliti selama proses pengerjaan skripsi ini. Peneliti juga ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada orangtua peneliti yang telah memberikan dukungan yang sangat berarti kepada peneliti, baik secara moral maupun materi. Terimakasih untuk segala perhatian, pengertian, serta doa yang ditujukan kepada peneliti. Peneliti berusaha untuk memberikan penghargaan terbaik kepada orangtua melalui karya tulis ini. Tidak lupa juga peneliti mengucapkan terimakasih kepada adik tercinta: Oktavia Anggraini, yang selalu mengalah dan sabar dalam segala hal selama proses pengerjaan skripsi ini.

Kedua, peneliti juga ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Hendra Krana Wijaya atas segala bentuk dukungan, semangat, pengertian, perhatian serta kasih sayang yang diberikan kepada peneliti sejak awal kuliah sampai skripsi ini selesai dengan baik.

Ketiga, peneliti ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada dosen pembimbing peneliti yaitu: Ibu Meiske Yunithree Suparman, M. Psi atas segala waktu, bimbingan, kesabaran, dan teguran yang diberikan kepada peneliti untuk memperbaiki skripsi ini sampai selesai. Melalui beliau, peneliti mendapatkan berbagai ilmu, pemahaman serta pengetahuan yang lebih mendalam mengenai penelitian.

Keempat, rasa terimakasih juga peneliti sampaikan kepada Pak Dadang atas bantuannya dalam mengurus proses administrasi dan informasi yang berkaitan dengan penelitian ini. Tidak lupa juga peneliti ucapkan terimakasih kepada Bu Tyas dan Pak Juhadi atas waktu dan bantuannya dalam proses pencarian data di perpustakaan.

Kelima, tidak lupa peneliti mengucapkan terimakasih kepada seluruh teman-teman di Fakultas Psikologi yang turut membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini. Rasa terimakasih diberikan secara khusus kepada: Jessica Angelia, Everina Natalia, Yosefa Anna, Irene Dinata, Farha, dan Dina Kustiana yang telah memberikan dukungan, semangat, dan bantuan kepada peneliti selama mengerjakan skripsi. Terima kasih karena kalian selalu mengingatkan, mendengarkan segala keluhan peneliti, bertukar pikiran dan berjuang bersama.

Keenam, terimakasih juga peneliti ucapkan kepada seluruh rekan-rekan di PT. Anugerah Surya Pratama, yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti selama proses pengerjaan skripsi ini. Terutama kepada Bapak Arman D, yang selalu memberikan motivasi secara tidak langsung kepada peneliti untuk segera menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Ucapan terimakasih secara khusus juga ditujukan kepada Ci Dinah, Ci Chrisilya Thoeng, Kak Nenty dan Ko Wahyu yang sudah memberikan banyak sekali 'wejangan-wejangan' yang berguna kepada peneliti. Terimakasih atas segala bentuk perhatian, dukungan dan semangat yang diberikan kepada peneliti sampai skripsi ini dapat selesai dengan baik.

Selanjutnya, peneliti juga mengucapkan banyak terimakasih kepada para subyek yang telah bersedia untuk diwawancara, kepada saudara sepupu dari peneliti Novita Angella yang telah memperkenalkan peneliti kepada subyek, serta

kepada Ci Sisca Natalia atas saran-saran yang diberikan menjelang siding skripsi. Terimakasih atas dukungan yang telah diberikan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya.

Peneliti berharap agar penelitian ini dapat berguna bagi penelitian terkait berikutnya. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, saran dan kritik dibuka selebar-lebarnya. Adapun, seluruh isi dari pembuatan skripsi ini adalah tanggung jawab peneliti.

Jakarta, 25 Juni 2012

Marshelin

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iv
Daftar Lampiran	vii
Abstrak	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Penelitian Teoretis.	.7
1.4.2 Manfaat Penelitian Praktis	7
1.5 Sistematika Penulisan	8
BAB II KAJIAN TEORETIS	9
2.1 <i>Psychological Well Being</i> (PWB)	9
2.1.1 Pengertian <i>Psychological Well Being</i>	9
2.1.2 Dimensi <i>Psychological Well Being</i>	10
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i> ...	13
2.2 Pengambilan Keputusan	15
2.2.1 Pengertian Pengambilan Keputusan	15
2.3 Agama	15
2.3.1 Pengertian Konversi Agama	16
2.3.2 Faktor yang Menyebabkan Terjadinya Konversi Agama	17
2.3.3 Tipe Konversi Agama	19

2.3.4 <i>Fowler's Life Span Developmental Theory</i>	20
2.4 Remaja	23
2.4.1 Pengertian Remaja	23
2.4.2 Usia Masa Remaja	24
2.5 Konversi Agama pada Remaja	25
2.6 Kerangka Berpikir	27
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Subyek Penelitian	30
3.2 Desain Penelitian	31
3.3 <i>Setting</i> dan Instrumen Penelitian	31
3.4 Prosedur Penelitian	32
3.4.1 Persiapan Penelitian	32
3.4.2 Pelaksanaan Penelitian	33
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	34
4.1 Proses Pengambilan Data	34
4.1.1 Subyek SN	34
4.1.2 Subyek M	35
4.1.3 Subyek S	36
4.2 Gambaran Diri Subyek	37
4.2.1 Subyek SN	37
4.2.2 Subyek M	37
4.2.3 Subyek S	38
4.3 Aspek-Aspek <i>Psychological Well Being</i>	39
4.3.1 Penerimaan Diri (<i>Self Acceptance</i>)	39

4.3.2 Hubungan Positif dengan Orang Lain (<i>Positive Relations with Others</i>)	43
4.3.3 Otonomi (<i>Autonomy</i>)	46
4.3.4 Penguasaan Lingkungan (<i>Environmental Mastery</i>)	51
4.3.5 Tujuan Hidup (<i>Purpose In Life</i>)	54
4.3.6 Pertumbuhan Pribadi (<i>Personal Growth</i>)	58
BAB V SIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN	62
5.1 Simpulan	62
5.2 Diskusi	65
5.3 Saran	72
5.3.1 Saran Teoretis	72
5.3.2 Saran Praktis	72
ABSTRACT	74
DAFTAR PUSTAKA	P-1
LAMPIRAN.....	L-1

Daftar Lampiran

Lampiran 1:	<i>Informed Consent</i> Kualitatif	L-1
Lampiran 2:	Pedoman Wawancara	L-2
Lampiran 3:	Rincian Pelaksanaan	L-6
Lampiran 4:	Gambaran Diri Subyek	L-7
Lampiran 5:	Tabel <i>Coding Psychological Well Being</i> Subyek Penelitian	L-8
Lampiran 6:	Gambaran <i>Psychological Well Being</i> Subyek Penelitian	L-10

ABSTRAK

MARSHELIN (705080052)

Gambaran *Psychological Well Being* pada Remaja Akhir yang Melakukan Konversi Agama; Meiske Yunnithree Suparman, Psi; Program Studi S1 Psikologi. Universitas Tarumanagara, (i-viii, isi 73 halaman, P1-P2, L1-L18)

Konversi agama merupakan perpindahan suatu kepercayaan individu dari satu agama ke agama yang lain dan seringkali terjadi pada usia remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *psychological well being* pada remaja akhir yang melakukan konversi agama. Penelitian dilakukan dengan mewawancarai 3 orang subyek remaja akhir yang pernah melakukan konversi agama dan mengalami konflik ketika akan melakukan konversi agama. *Psychological well being* diartikan sebagai suatu kondisi seseorang yang memiliki kemampuan menerima diri sendiri maupun kehidupannya di masa lalu (*self-acceptance*), pengembangan atau pertumbuhan diri (*personal growth*), keyakinan bahwa hidupnya bermakna dan memiliki tujuan (*purpose in life*), memiliki kualitas hubungan positif dengan orang lain (*positive relationship with others*), kapasitas untuk mengatur kehidupan dan lingkungan secara efektif (*environmental mastery*), dan kemampuan untuk menentukan tindakan sendiri (*autonomy*). Penelitian ini dimulai sejak bulan Maret – Juni 2012. Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja yang melakukan konversi agama memiliki *psychological well being* yang tinggi, walaupun harus mengalami berbagai konflik dengan keluarga maupun lingkungan sekitar.

Kata kunci: *Psychological well being*, Konversi agama.