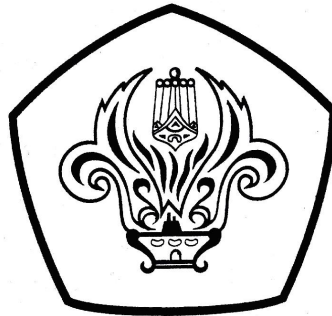




**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI (*SELF-ACCEPTANCE*)
PADA WANITA DEWASA AWAL YANG MENDERITA
PSORIASIS**

SKRIPSI

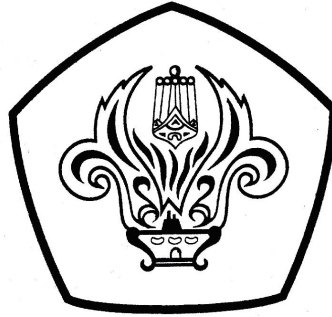
**DISUSUN OLEH:
YOHANA THERESIA**

705080036

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2012



**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI (*SELF-ACCEPTANCE*)
PADA WANITA DEWASA AWAL YANG MENDERITA
PSORIASIS**

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian

Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi

DISUSUN OLEH:

YOHANA THERESIA

705080036

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2012

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

GAMBARAN PENERIMAAN DIRI (*SELF ACCEPTANCE*)

PADA WANITA DEWASA AWAL YANG MENDERITA

PSORIASIS

YOHANA THERESIA

705080036

(Henny E. Wirawan, M.Hum., Psi., QIA, CRMP)

Pembimbing

Jakarta, 3 Juli 2012

Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

(Henny E. Wirawan, M.Hum., Psi., QIA, CRMP)

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

GAMBARAN PENERIMAAN DIRI (*SELF ACCEPTANCE*)

PADA WANITA DEWASA AWAL YANG MENDERITA

PSORIASIS

YOHANA THERESIA

705080036

PANITIA UJIAN

(Henny E. Wirawan, M.Hum., Psi., QIA, CRMP)

Penguji I

(Denrich Suryadi, M.Psi.)

Penguji II

(Agustina, M.Psi.)

Penguji III

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang berbentuk skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Penyusunan skripsi ini adalah salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Psikologi di Universitas Tarumanagara, Jakarta.

Dalam penulisan skripsi ini, tentunya banyak pihak yang telah memberikan bantuan baik secara moral maupun materil. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Henny Wirawan selaku dekan sekaligus pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, nasehat, arahan, dan dukungan kepada penulis. Terima kasih juga kepada para dosen dan seluruh karyawan/staf pegawai Universitas Tarumanagara atas bantuan yang diberikan selama penulis menjalani studi.

Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Dokter Tjut dan para administrator forum Komunitas Peduli Psoriasis Indonesia yang telah banyak membantu dan memberikan informasi mengenai psoriasis dan data-data yang diperlukan penulis dalam penyusunan skripsi ini. Selain itu, terima kasih juga kepada para narasumber yang telah bersedia meluangkan waktu dan berbagi pengalaman hidup bersama psoriasis kepada penulis.

Rasa terima kasih yang tak terhingga ditujukan kepada orangtua yang penulis banggakan, koko Anton, cici Nita, cici Mei, Pooh, Venicia Aisleen, dan Ethan Asaki Leman yang telah banyak memberikan dukungan, serta seluruh keluarga besar yang telah memberikan doa agar penulis mendapat kelancaran dalam menjalani studi.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Benza, Grace Atmadja, Shienny Anggraini, Yunus Mulyadi, Jeffry, Mark Castellano, dan Yandi Jaya Ciputra atas bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Untuk Hana Priskila, Monica Gunawan, Novy, Elizabeth Yosefa, Amanda, Annesia, Lystia Mandaputri, dan Friska Agustiniar, penulis mengucapkan terima kasih atas dukungan, doa, dan persahabatan yang luar biasa selama masa perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca. Penulis menyatakan sepenuhnya bertanggung jawab atas keseluruhan isi skripsi ini.

Jakarta, 3 Juli 2012

Yohana Theresia

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel	vi
Daftar Lampiran	vii
Abstrak	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoretis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Sistematika Penulisan	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Penerimaan Diri	9
2.1.1 Definisi Penerimaan Diri	9
2.1.2 Penerimaan Diri pada Pasien Penyakit Kronis	10
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri	13
2.2 Psoriasis	19
2.2.1 Definisi Psoriasis	19
2.2.2 Gambaran Klinis Psoriasis	20

2.2.3 Penanganan Psoriasis	22
2.2.4 Dampak Psoriasis	25
2.3 Masa Dewasa Awal	26
2.4 Kerangka Berpikir	31
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Subyek Penelitian	34
3.2 Jenis Penelitian	34
3.3 <i>Setting</i> dan Instrumen Penelitian	35
3.3.1 <i>Setting</i> Penelitian	35
3.3.2 Instrumen Penelitian	35
3.4 Prosedur Penelitian	36
3.4.1 Persiapan Penelitian	36
3.4.2 Pelaksanaan Penelitian	36
3.5 Pengolahan dan Teknik Analisis Data	37
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	38
4.1 Proses Pengambilan Data	38
4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data	41
4.3 Gambaran Subyek Penelitian	42
4.3.1 Subyek Pertama	42
4.3.2 Subyek Kedua	43
4.3.3 Subyek Ketiga	43
4.3.4 Subyek Keempat	43

4.4 Riwayat Penyakit	44
4.4.1 Riwayat Penyakit Subyek Pertama	44
4.4.2 Riwayat Penyakit Subyek Kedua	46
4.4.3 Riwayat Penyakit Subyek Ketiga	47
4.4.4 Riwayat Penyakit Subyek Keempat	49
4.5 Analisis Penerimaan Diri	51
4.5.1 Lima Tahap Penerimaan Diri	51
4.5.2 Faktor-Faktor Pendorong Penerimaan Diri	62
BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	87
5.1 Simpulan	87
5.2 Diskusi	89
5.3 Saran	91
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis	91
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	92
<i>Abstract</i>	ix
Daftar Pustaka	P-1
Lampiran	L1

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Gambaran Subyek	42
Tabel 2 : Jadwal Pengambilan Data	L6
Tabel 3 : Lima Tahap Reaksi Emosi Kubler-Ross	L7
Tabel 4 : Faktor-Faktor Pendorong Penerimaan Diri	L8

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pernyataan Persetujuan	L1
Lampiran 2 : Pedoman Wawancara	L3
Lampiran 3 : Jadwal Pengambilan Data	L6
Lampiran 4 : Lima Tahap Reaksi Emosi Kubler-Ross	L7
Lampiran 5 : Faktor-Faktor Pendorong Penerimaan Diri	L8

ABSTRAK

Yohana Theresia (705080036)

Gambaran Penerimaan Diri (*Self-Acceptance*) pada Wanita Dewasa Awal yang Menderita Psoriasis; Henny E. Wirawan, M.Hum, Psi, QIA, CRMP; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-ix; 93 halaman; P1-P2; L1-L10)

Psoriasis adalah suatu penyakit kulit kronis, tidak menular, peradangan kulit yang dicirikan dengan adanya plak berwarna merah dengan sisik keperakan di atasnya (Gawkrodger, 2008). Psoriasis dapat membuat penderitanya merasa tidak nyaman dalam pergaulan sosial, terutama jika psoriasis timbul pada daerah-daerah tubuh yang sangat terlihat seperti pada wajah dan kepala. Keberadaan psoriasis memberikan tantangan besar bagi wanita terutama yang belum berkeluarga karena psoriasis berhubungan dengan kecantikan. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai penerimaan diri wanita dewasa awal yang menderita psoriasis. Penerimaan diri merupakan pengenalan terhadap kemampuan pribadi dan prestasi, bersamaan dengan penerimaan terhadap keterbatasan dirinya (Corsini, 2002). Penerimaan diri perlu dimiliki oleh wanita dewasa awal yang menderita psoriasis, terutama bagi yang belum berkeluarga karena menurut Frank (dikutip dalam Hurlock, 1974) penerimaan diri adalah inti kepribadian yang sehat. Data diperoleh melalui wawancara mendalam (*in-depth interview*) terhadap empat orang wanita dewasa awal yang menderita psoriasis. Penelitian ini berlangsung selama lima bulan, dimulai pada bulan Februari 2012 sampai dengan Juni 2012. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa keempat subyek melewati setiap tahapan reaksi emosi berupa *denial*, *anger*, *bargaining for extra*, *depression*, dan *acceptance*.

Kata Kunci: Penerimaan Diri, Psoriasis, dan Wanita Dewasa Awal