



## **SKRIPSI**

### **Judul:**

Hubungan Kronotipe Malam dengan Burnout yang  
Dialami oleh Mahasiswa Kelas Reguler pada  
Universitas X

### **Disusun oleh:**

SHARON FLOWRETA PUTRI  
NIM. 705210327

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
2025

## Pengesahan

Nama : SHARON FLOWRETA PUTRI  
NIM : 705210327  
Program Studi : PSIKOLOGI  
Judul Skripsi : Hubungan Kronotipe Malam dengan Burnout yang Dialami oleh Mahasiswa Kelas Reguler pada Universitas X  
Title : The Relationship Between Night Chronotype and Burnout Experienced By Regular Class Students of University X

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 17-Desember-2024.

### Tim Penguji:

1. RIANA SAHRANI, S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog
2. NIKEN WIDI ASTUTI, S.Psi., M.Psi. , Psikolog
3. DEBORA BASARIA YULIANTI, S.Psi., M.Psi, Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:  
DEBORA BASARIA YULIANTI, S.Psi.,  
M.Psi, Psikolog  
NIK/NIP: 10703002



Pembimbing Pendamping:  
WILLY TASDIN, M.Psi., Psikolog  
NIK/NIP: 10716002



Jakarta, 17-Desember-2024

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog