



SKRIPSI

Judul:

Gambaran Mindfulness pada Wanita yang Berperan Ganda dan Mengalami Burnout

Disusun oleh:

FIONELYSSA TIOFANI

NIM. 705210302

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2025

Pengesahan

Nama : FIONELYSSA TIOFANI
NIM : 705210302
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Gambaran Mindfulness pada Wanita yang Berperan Ganda dan Mengalami Burnout
Title : The Overview of Mindfulness in Women with Dual Roles Experiencing Burnout

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 16-Desember-2024.

Tim Penguji:

1. RITA MARKUS IDULFILASTRI, Ir., M.Psi., Dr.
2. DEBORA BASARIA YULIANTI, S.Psi., M.Psi, Psikolog
3. RIANA SAHRANI, S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
RIANA SAHRANI, S.Psi., M.Si., Dr.,
Psikolog
NIK/NIP: 10705006



Jakarta, 16-Desember-2024

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog