



SKRIPSI


Judul:

Peran Kebahagiaan terhadap Citra Tubuh pada
Penari Profesional

Disusun oleh:

BYOSVELMA MICHELLE BLESSYA TUCUNAN
NIM. 705210376

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2025

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **BYOSVELMA MICHELLE BLESSYA TUCUNAN**

NIM : **705210376**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Peran Kebahagiaan terhadap Citra Tubuh pada Penari Penari Profesional

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan toplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan toplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 19 November 2024

Yang Memberikan Pernyataan



BYOSVELMA MICHELLE BLESSYA TUCUNAN
NIM. 705210376

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Byosvelma Michelle Blessya Tucunan**

N I M : **705210376**

Alamat : **Jl. Poseng I, No. 16-B, RT/RW.003/001, Pasar Baru, Sawah Besar, Jakarta Pusat, 10710**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

PERAN KEBAHAGIAAN TERHADAP CITRA TUBUH PADA PENARI PROFESIONAL

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 19-November-2024

Yang Membuat Pernyataan



Byosvelma Michelle Blessya Tucunan

Pengesahan

Nama : BYOSVELMA MICHELLE BLESSYA TUCUNAN
NIM : 705210376
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Peran Kebahagiaan terhadap Citra Tubuh pada Penari Profesional
Title : The Role of Happiness on Body Image in Professional Dancers

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 06-Januari -2025.

Tim Penguji:

1. MONTY P. SADIADARMA, SPsi,MS/AT,MFCC,DCH,Dr., Psikolog
2. AGUSTINA, M.Psi., Psikolog
3. DENRICH SURYADI, M.Psi., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
DENRICH SURYADI, M.Psi., Psikolog
NIK/NIP: 10705001



Jakarta, 06-Januari-2025

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Byosvelma Michelle Blessya Tucunan (705210376)

Peran Kebahagiaan Terhadap Citra Tubuh pada Penari

**Profesional; Denrich Suryadi, M.Psi., Psikolog, Program Studi S-1 Psikologi,
Universitas Tarumanagara. (i-ix; 41 halaman,P1-P3,L1-L45)**

Citra tubuh, mengacu pada bagaimana individu memandang penampilan fisik mereka, dipengaruhi oleh penerimaan sosial, pengalaman pribadi, dan penggambaran media. Meningkatnya standar kecantikan yang tidak realistis di media telah mempengaruhi persepsi citra tubuh secara signifikan. Hal ini berdampak pada kesehatan mental penari profesional yang sering kali mengalami tekanan dalam mempertahankan citra tubuh yang ideal. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui peran kebahagiaan terhadap citra tubuh pada penari profesional. Proses pengambilan data dalam penelitian ini dengan penyebaran kuesioner untuk mengukur tingkat antara kebahagiaan dan citra tubuh dengan *Oxford Happiness Questionnaire (OHQ)* dan *Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire (MBSRQ)*. Dalam penelitian ini melibatkan 100 orang partisipan. Penari laki-laki dan perempuan dewasa awal adalah kriteria dari target partisipan yang ditetapkan peneliti. Hasil yang diterima dalam penelitian ini, ditemukan bahwa kebahagiaan berperan positif dan signifikan terhadap citra tubuh sebesar 13,6%.

Kata Kunci: Kebahagiaan, Citra Tubuh, Penari Profesional