



SKRIPSI


Judul:

Hubungan antara Self-Efficacy dengan Future Anxiety
pada Warga Binaan Pemasyarakatan Pria Menjelang
Bebas

Disusun oleh:

TANELLA AMABEL NATHAN
NIM. 705210173

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2025

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Tanella Amabel Nathan

NIM : 705210173

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan antara *Self-Efficacy* dengan *Future Anxiety* pada Warga Binaan Pemasyarakatan Pria Menjelang Bebas

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.


Jakarta, 23 Desember 2024

Yang Memberikan Pernyataan



METERAI
TEMPEL
10000
88783AJX613668946

Tanella Amabel Nathan

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Tanella Amabel Nathan**

N I M : **705210173**

Alamat : **Jalan Kelapa Puan Timur I NB 1/6, Kecamatan Kelapa Gading,
Jakarta Utara, 14250**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Hubungan antara *Self-Efficacy* dengan *Future Anxiety* pada Warga Binaan Pemasyarakatan Pria Menjelang Bebas

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 23 Desember 2024

Yang Membuat Pernyataan



Tanella Amabel Nathan

Pengesahan

Nama : TANELLA AMABEL NATHAN
NIM : 705210173
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan antara Self-Efficacy dengan Future Anxiety pada Warga Binaan Pemasyarakatan Pria Menjelang Bebas
Title : The Relationship Between Self-Efficacy and Future Anxiety Among Male Correctional Inmates Approaching Release

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 19-Desember-2024.

Tim Penguji:

1. ROSWIYANI, Ph.D, Psikolog
2. LINDA WATI, S.Psi., M.Psi.
3. NAOMI SOETIKNO, Dr., M.Pd., Psikolog.

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
NAOMI SOETIKNO, Dr., M.Pd., Psikolog.
NIK/NIP: 10703001


Pengesahan Skripsi,
23 Desember 2024

Jakarta, 19-Desember-2024

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Tanella Amabel Nathan (705210173)

Hubungan antara *Self-Efficacy* dengan *Future Anxiety* pada Warga Binaan Pemasyarakatan Pria Menjelang Bebas; Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-x; 54 halaman, P1-P7, L1-L31)

Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) merupakan seseorang yang sedang menjalani pidana penjara untuk waktu tertentu, seumur hidup atau hukuman mati yang sedang menunggu putusan dan sedang menjalani pembinaan di lembaga pemasyarakatan. Menjelang masa bebas, WBP mengalami kekhawatiran akan mendapatkan pandangan negatif dari masyarakat dan/atau tidak diterima oleh lingkungan sekitar. Kekhawatiran terkait perubahan di masa depan dapat disebut sebagai *future anxiety*. Penelitian terdahulu menyatakan bahwa *self-efficacy* merupakan salah satu faktor yang memengaruhi *future anxiety*. *Self-efficacy* merupakan keyakinan seseorang bahwa mereka dapat mengatasi suatu situasi dan menghasilkan hasil yang positif. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dan melibatkan 249 partisipan untuk melihat hubungan antara *self-efficacy* dengan *future anxiety* pada WBP pria menjelang bebas. Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner alat ukur General Self-Efficacy Scale (Novrianto et al., 2019) dengan $\alpha = 0.889$ dan Future Anxiety Scale (Callista & Basaria, 2023) dengan $\alpha = 0.926$. Hasil pengolahan data menunjukkan nilai $r(249) = -0.2$, $p = 0.002 < 0.01$. Hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif serta signifikan antara variabel *self-efficacy* dengan *future anxiety* pada WBP pria menjelang bebas. Semakin tinggi *self-efficacy* WPB pria menjelang bebas, semakin rendah *future anxiety* mereka dan sebaliknya. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian Rabei et al. (2020) yang menemukan bahwa terdapat korelasi negatif antara *self-efficacy* dengan *future anxiety* pada mahasiswa Universitas Helwan. Penelitian lebih lanjut dapat dilakukan untuk mengetahui besarnya peran *self-efficacy* terhadap *future anxiety* pada WBP. Dengan demikian, dapat diketahui efektivitas *self-efficacy* sebagai salah satu strategi untuk mengurangi *future anxiety*.

Kata kunci: Efikasi diri, kecemasan masa depan, menjelang bebas, warga binaan pemasyarakatan pria