



SKRIPSI

Judul:

Pengaruh Pemilihan Strategi Coping Stres Terhadap
Penurunan Stres Kerja Karyawan Individu Dewasa
Awal di Jakarta

Disusun oleh:

ANDARA NABILA TIFANI
NIM. 705210332

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2025

Pengesahan

Nama : ANDARA NABILA TIFANI
NIM : 705210332
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Pengaruh Pemilihan Strategi Coping Stres terhadap Penurunan Stres Kerja Karyawan Individu Dewasa Awal di Jakarta
Title : The Influence of Choosing Strss Coping Strategies on Reducing Job Stress in Early Adult Individual Employees in Jakarta

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 13-Desember-2024.

Tim Penguji:

1. RITA MARKUS IDULFILASTRI, Ir., M.Psi., Dr.
2. RAHMAH HASTUTI, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
3. SANDI KARTASASMITA, M.Psi., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
SANDI KARTASASMITA, M.Psi., Psikolog
NIK/NIP: 10704003



Jakarta, 13-Desember-2024

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog