



SKRIPSI

Judul:

Hubungan antara Self-Compassion dengan Fear of Missing Out pada Mahasiswa Generasi Z Dewasa Awal Pengguna Media Sosial

Disusun oleh:

LYDIA STEVANI

NIM. 705220062

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2026

Pengesahan

Nama : LYDIA STEVANI
NIM : 705220062
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan antara Self-Compassion dengan Fear of Missing Out pada Mahasiswa Generasi Z Dewasa Awal Pengguna Media Sosial
Title : The Relationship between Self-Compassion and Fear of Missing Out among Early Adulthood Generation Z University Students Who Use Social Media

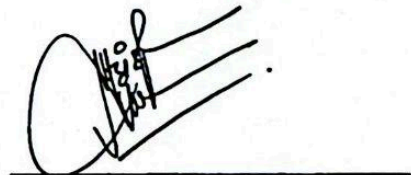
Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 17-Desember-2025.

Tim Penguji:

1. NAOMI SOETIKNO, Dr., M.Pd., Psikolog.
2. AGUSTINA, M.Psi., Psikolog
3. MEISKE YUNITHREE SUPARMAN, M. Psi., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
MEISKE YUNITHREE SUPARMAN, M.
Psi., Psikolog
NIK/NIP: 10702004



Jakarta, 17-Desember-2025

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog