



## **SKRIPSI**

### **Judul:**

Pengaruh Self-Regulation terhadap Tingkat Quarter Life Crisis pada Dewasa Awal

### **Disusun oleh:**

VICTORIA ELIZABETH ZEFANYA RUNTU  
NIM. 705210351

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
2025

## Pengesahan

Nama : VICTORIA ELIZABETH ZEFANYA RUNTU  
NIM : 705210351  
Program Studi : PSIKOLOGI  
Judul Skripsi : Pengaruh Self-Regulation terhadap Tingkat Quarter Life Crisis pada Dewasa Awal  
Title : The Influence Of Self-Regulation On The Level Of Quarter Life Crisis In Early Adulthood

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 13-Desember-2024.

### Tim Penguji:

1. YOHANES BUDIARTO, Dr., S.Pd.,M.Si.
2. NIKEN WIDI ASTUTI, S.Psi., M.Psi. , Psikolog
3. MONIKA, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:  
MONIKA, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIK/NIP: 10709001



Jakarta, 13-Desember-2024  
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog