



UNTAR
Universitas Tarumanagara

SKRIPSI

Judul:

Hubungan antara Mindfulness dengan Subjective Well-Being
(Studi pada Caregiver Lansia)

Disusun oleh:

AURELIA JANE
NIM. 705210386

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2025

Pengesahan

Nama : AURELIA JANE
NIM : 705210386
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan antara Mindfulness dengan Subjective Well-Being (Studi pada Caregiver Lansia)
Title : The Relationship Between Mindfulness and Subjective Well Being (Study on Elderly Caregiver)

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 10-Desember-2024.

Tim Penguji:

1. RITA MARKUS IDULFILASTRI, Ir., M.Psi., Dr.
2. MONIKA, S.Psi., M.Psi., Psikolog
3. P. TOMMY Y. S. SUYASA, Dr., M.Si., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
P. TOMMY Y. S. SUYASA, Dr., M.Si.,
Psikolog
NIK/NIP: 10700007

10 Desember 2024
Lembar Pengesahan Skripsi
Skripsi oleh: Aurelia Jane
705210386
Hubungan antara Mindfulness
dan Subjective Well-Being
(Studi pada Caregiver Lansia)

Jakarta, 10-Desember-2024

Ketua Program Studi


ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog