

DAFTAR PUSTAKA

- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469–480. DeepDyve
- Arnett, J. J. (2014). *Emerging adulthood* (2nd ed.). Oxford University Press. Apple
- Arnett, J. J. (2023). *Emerging adulthood* (3rd ed.). Oxford University Press. Apple
- Brandt, I., et al. (2025). Effectiveness of a comic book intervention on mental health literacy... *BMC Public Health*, 25, 107. <https://doi.org/10.1186/s12889-025-21325-2> BioMed Central
- Erikson, E. H. (1968). *Identity: Youth and crisis*. W. W. Norton.
- Frankl, V. E. (2006). *Man's search for meaning*. Beacon Press. (Karya asli 1946). Open Library+1
- Giawa, D., Sari, N. Y., & Huda, N. (2024). Hubungan pola komunikasi keluarga terhadap depresi remaja. *Jurnal Pinang Masak*, 2(2). Online Journal UNJA
- Golden, T. L., et al. (2024). Supporting youth mental health with arts-based strategies: A global perspective. *BMC Medicine*, 22, 7. <https://doi.org/10.1186/s12916-023-03226-6> PMC
- Ides, S. (2023). Tingginya intensitas penggunaan media sosial dapat berakibat depresi pada remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 6(3). journal.ppnijateng.org

- Karyati, P., Terati, T., & Nazarena, Y. (2024). Efektivitas edukasi gizi menggunakan komik digital... *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 4141–4150. Jurnal Universitas Pahlawan
- Nuraeni, R. W., Hartini, S., & Wati, S. G. (2025). Pengaruh edukasi kesehatan tidur dengan menggunakan media komik... *Majalah Kesehatan*, 12(2). majalahfk.ub.ac.id
- Pertiwi, S. T., Moeliono, M. F., & Kendhawati, L. (2021). Depresi, kecemasan, dan stres remaja selama pandemi COVID-19. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora*, 6(2), 72–77. Journal UAI
- Ryff, C. D. (2014). Psychological well-being revisited: Advances in science and practice. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 83(1), 10–28. PMC
- Tanjung, H. Y., & Bangun, Y. L. R. (2024). Penggunaan media sosial dan kualitas tidur mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2). Jurnal Universitas Pahlawan
- Weiss, L. A., Westerhof, G. J., & Bohlmeijer, E. T. (2016). Can we increase psychological well-being? *PLOS ONE*, 11(6), e0158092. PMC
- APJII. (2024). Survei penetrasi internet Indonesia 2024. *Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia*. APJII
- Dedih Nur Fajar Paksi. “Warna dalam Dunia Visual.” Imaji, 2021rizkiramaaa.blogspot.com.
- David Thejahanjaya & Yusuf Hendra Yulianto. “Penerapan Psikologi Warna dalam Color Grading untuk Menyampaikan Tujuan di balik

Foto.” Jurnal DKV Adiwarna,
2022jim.unindra.ac.idjim.unindra.ac.idjim.unindra.ac.id.

Syafiqah Nur Fadiah & Satriadi. *“Peran Warna dalam Meningkatkan Daya Tarik Visual Logo.”* Paratiwi: Jurnal Seni Rupa dan Desain,
2024collegesidekick.comcollegesidekick.com.

Scott McCloud. *Understanding Comics: The Invisible Art*,
1993scholarworks.iu.edu.

Wikipedia (bahasa Indonesia). *“Teori Brewster.”* Diakses
2025id.wikipedia.orgid.wikipedia.org.

Grade Cipta. *“Keajaiban Warna Hitam untuk Promosi Brand Kamu.”* Blog
GradeCipta.com, 31 Juli 2024gradecipta.com.

Smithsonian Institution. *“Newton’s Rainbow – The Science of Color.”*
(Eksibisi daring), diakses 2025library.si.edu.